

Zsákfalvi Riporter



Ki mit vállal az erdőnkért?

A Településfejlesztési koncepció készítése során is kiderült, mennyire fontos az erdő, a természeti környezet az itt élők számára. A 2097 Csoport Egyesület választási programjában is szerepelt, hogy átfogó stratégiát dolgozunk ki a Vár völgy és a falut ölelő természet védelmére, valamint kezdeményezzük a falu körüli erdők – folyamatos erdőborítottságát biztosító – örökzöldé minősítését. Ez a munka már a választások előtt megkezdődött, 2021 decemberében pedig a Duna-Ipoly Nemzeti Park, a Pilisi Parkerdő Zrt., valamint Pilisborosjenő Önkormányzata már csak az időpontot keresi az együttműködésről szóló megállapodás aláírására. Innovatív módon a parkerdő a lakosságot is bevonná a terület gondozásába: 2-3 fős csoportok évi 10-30 perces munkával jelentősen hozzájárulhatnak a feladathoz, az eredmények pedig a későbbiekben mintául szolgálhatnak más területeknek is.

20 éves a Kerekes

Ünnepi visszaemlékezések a Tánc-együttesre, amely generációk életét határozza meg a mai napig – 6. old.

Jenői Mikulás-kupa

A kedd estiek, a hajnaliak, a nemdohányzók, a titánok, az utánpótlók és a vénséges főnixek bajnoksága – 18. old.

A pékség háziasszonya

A művház egykori programszervezője, aki naponta a legtöbb falubelivel találkozik. Vízhányó Anikó portréja – 10. old.

A jenői szappankészítő

Korom Bea gyógytornászból lett kézműves: fürdőgolyók, illóolajok, aromavizek és szappanok dícsérik – 13. old.

Flying Blinds

Mogyoróssy Lili a falu legmenőbb zenekarát mutatja be ifjúsági rovatunkban – 8. old.

Adventi elmélkedés

Sólyom Nikolett írása arról, miként szolgálja az adventi ablakkeresés az ünnepekre való ráhangolódást – 11. old.

Ki mit vállal az erdőnkért?

Célegyenesben a háromoldalú megállapodás a környék erdeinek hosszútávú védelméért



írta:
Erdélyi Ferenc
ujzag@2097.hu

A Pilisi Bioszféra Rezervátum idei éves közgyűlésén aláírják Pilisborosjenő Önkormányzata, a Duna-Ipoly Nemzeti Park (DINPI) és a Pilisi Parkerdő Zrt. háromoldalú megállapodását, amely hosszútávon biztosíthatja a falunk körüli természeti értékek megóvását. Az alábbi összeállításban igyekszünk bemutatni, mit nyer a falu ezzel a megállapodással. Megkértük Dr. Csépany Pétert, a Pilisi Parkerdő Zrt. igazgatóhelyettesét, Dr. Gálhidy Lászlót, a WWF Magyarország erdőprogramjának vezetőjét, valamint Antonovits Bence önkormányzati képviselőt, hogy osszák meg gondolataikat a megállapodással kapcsolatban. A DINPI igazgatóhelyettesének, Dr. Kézdy Pálnak az írása sajnos a lapzártáig nem érkezett meg, ezt majd a következő lapszámban pótoljuk.

A Településfejlesztési koncepció készítése során sokan sokféleképpen mondták, hogy Pilisborosjenő környezete, a hegyek és az erdők mennyire fontosak a falu lakosai számára, és mennyire büszkék vagyunk arra, hogy ilyen környezetben élünk. A Kevélyek, a Fehér-hegy és a Köves-bérc körülölelik a falut, bármire indulunk is a házak közül, hamarosan erdőbe juthatunk. A környék természeti értékekben gazdag, védett és fokozottan védett növények, állatok egyaránt megtalálhatók.

Az, hogy a környező erdők a Pilisi Parkerdő Zrt. kezelésében vannak, tudott volt, mégis váratlanul ért mindenkit, amikor véghasználatba vonták az erdőket. Bár az erdészetek tízéves ciklusokban gondolkoznak és megküldik az önkormányzatoknak a területükön történő erdészeti munkák várható idejét. Sajnos ezt az információt az előző vezetés nem osztotta meg a lakossággal, és úgy tűnik, különösebben nem tulajdonított ennek jelentőséget. A 2097 Csoport Egyesület néhány éve aláírásgyűjtésbe kezdett, hogy a falu körüli erdőkben ne történjen véghasználat és ne írjanak le egyszerre nagy területeket. Azzal is szembesülnünk kellett, hogy a magunk számára oly fontos természeti értékeket sokan nem tekintik védendőnek, ugyanakkor hiányoznak az információk táblák, és sokan nem tudják, hogy nemzeti parki területen járnak.

A 2097 Csoport Egyesület 2019-es programjában szerepelt egy olyan pont, hogy „Új alapokra helyezjük a kapcsolatot a Duna-Ipoly Nemzeti Parkkal és a Pilisi Parkerdővel. Stratégiát dolgozunk ki a Várvolgy és a falut ölelő természet védelmére. Kezdeményezzük a falu körüli erdők folyamatos erdőborítottságot jelentő örökerdővé minősítését.” Ez a munka még a választások előtt elkezdődött, így személyes kapcsolat alakult ki a Duna-Ipoly Nemzeti Park és a Pilisi Parkerdő Zrt munkatársaival, és ezek a találkozik vezettek el oda, hogy lapzártánkkor a DINPI, a PP Zrt., valamint Pilisborosjenő Önkormányzata már csak az időpontot keresi az együttműködésről szóló megállapodás aláírására. Kevesen tudják, de létezik egy olyan ernyőszervezet, a Pilisi Bioszféra Rezervátum, amely összefogja a Pilisben található 13 települést, a legnagyobb erdészeti céget, a Pilisi Parkerdő Zrt.-t, valamint a Duna-Ipoly Nemzeti Parkot, és ennek a szervezetnek Pilisborosjenő is tagja. A rezervátu-

mot 1981-ben jelölték ki, a feladatának tekinti az itt megtalálható természeti és kulturális értékek megőrzését. Korábban Leányfaluval és Pilismaróttal tudott a DINPI és a Parkerdő együttműködést kialakítani, amelyhez most harmadikként Pilisborosjenő csatlakozik. A megállapodás célja, hogy a három szervezet közösen végzett, összehangolt tevékenységet folytasson, a Pilisi Bioszféra Rezervátum működtetése és a környezeti nevelés érdekében.

Ezen belül a PP Zrt. a megállapodás keretében vállalja, hogy a falu közvetlen közelségében lévő erdők közül 25 hektárt örökerdő művelésbe von. Ez nem jelenti azt, hogy a továbbiakban ott nem lesz favágás, de a korábbi véghasználatra jellemző nagy táblák helyett, ahol csak néhány hagyásfa maradt és néhány év után áthatolhatatlan bozótos

„A Pilisi Parkerdő a megállapodás keretében vállalja, hogy a falu közvetlen közelségében lévő erdők közül 25 hektárt örökerdő művelésbe von



Véghasználatba vont erdő – fotó: Erdélyi Ferenc

alakult ki, csak szálaló vágás lesz, és egy-egy lék mérete 15-30 m átmérőjű lesz, amit fokozatosan bővítenek. A PP Zrt. szeretné bevonni a lakosságot a falu körüli erdők művelésébe, a tölgycsemeték gondozásával, ezzel egyrészt közelebb hozná az erdészeti vállalat tevékenységét a helyiekhez, másrészt úgy gondolják, hogy az ilyen közösen művelt erdők érzelmileg is közelebb kerülnek a lakossághoz, ami a későbbi megóvást segíti. Ez a la-

kossági bevonás kísérleti jellegű lesz, mert hasonló közös művelés még nem volt az országban.

Mindez a Kevélyek alatt már korábban véghasználatra kijelölt erdőkben a kitermelés ütemét elnyújtja, tehát kisebb darabokban vágják majd ki a fákat, úgyelve arra, hogy szabálytalan alakú üres foltok alakuljanak ki, mert így a látvány nem lesz olyan borzasztó, és a visszaerdősülés is gyorsabban történhet. A Várvolgyben, a vár oldalán levő állami terület kezelési jogát megkérte a PP Zrt., és azon a területen a bozótos helyén a Duna-Ipoly Nemzeti Park munkatársaival közösen, a természetvédelmi szempontból értékes területeket megőrizve erdőtelepítésbe kezd. A lovasoknak és a kerékpárosoknak is kedvező lehetőség, hogy az erdőgazdaság vállalta, hogy a Pilis Bike és a Pilis Ride hálózatba is bekapcsolja Pilisborosjenőt és az önkormányzattal közösen elkülönített jelzett utakat jelöl ki.

A Duna-Ipoly Nemzeti Park a megállapodás értelmében a Fehér-hegyen és a Várvolgyben koordinálja a feketefenyő visszaszorítását. Segít a falunak a Borosjenői patak rehabilitálásában és általában szakmai segítséget nyújt a természetvédelmi kérdésekben, így Európai Unió természetvédelmi pályázatokban.

A készülő Gesztenyés pihenőparkban mind a PP Zrt., mind a DINPI tájékoztató táblákat helyez el, és megjelenésében fokozza a jelenlétet a falu körül.

Pilisborosjenő Önkormányzata vállalja szemetesek kihelyezését és felügyeletét, parkolók készítését és a turistautak jobb megközelíthetőségének kialakítását, valamint a turistaútvonal-hálózat bővítését. Az önkormányzat mozgósítási szerepet vállalt a közösen vállalt természetvédelmi kezelésekre, és akciótervet készít a településhatáron belüli invazív fajok feltérképezésére, visszaszorítására.

A magam részéről úgy gondolom, hogy ez a megállapodás hosszútávon segíti a falu természeti környezetének védelmét, megnyugtató módon rendezi

a falut övező erdők sorsát. Különösen jó ötletnek tartom a lakossági bevonást a tölgycsemeték védelmére, mert így személyes kapcsolat alakul ki az erdővel. A természetvédelem mellett azok a tevékenységek kaphatnak segítséget, amelyek a számunkra is célként kitűzött szelíd turizmust, így a kirándulást, kerékpározást és lovaglást részesítik előnyben.

„Közelebb hozhatjuk a civilt és a szakembert egymáshoz”

Interjú a Dr. Csépanyi Péterrel, a Pilisi Parkerdő Zrt. erdőgazdálkodási és természetvédelmi vezérigazgató-helyettesével

ZSR: A falu lakosait szeretnénk tájékoztatni erről a megállapodásról, ennek kapcsán szeretném, ha a Pilisi Parkerdő Zrt. részéről megírná részemre, hogy Önök milyen előnyeit látják az ilyen megállapodásoknak.

CSP: A Pilisi Parkerdő Zrt. elsődleges fontosságúnak tartja, hogy a környezetében élő, az erdőket látogató lakosság megismerkedjen az erdők kezelésének és fenntartásának komplex feladataival. Csak így várhatjuk el, hogy részük-ről megértéssel vegyék tudomásul az erdőkben végzett munkákat. További előnye az ilyen megállapodásnak, hogy közelebb hozza az érdekelt feleket és jóval gyümölcsözőbb együttműködés jöhet létre. A különböző feleket terhelő problémák is jobban kezelhetők összefogással.

” Ha minden léket 2-3 ember felügyel, akiket betanítunk erre a feladatra, akkor ez jelentős hozzájárulást eredményezhet

ZSR: Tudomásunk szerint a falu körül egy 25 ha-os erdőrészt kerül kijelölésre, ami örökerdő üzemmódba kerül. Be tudná jelölni térképen, hogy mely terület lesz erre a célra kijelölve? A korábbi véghasználatú erdőműveléshez képest, mekkora lékeket vágnak majd, hogyan kell ezt elképzeljük? Párhuzamosan több lék is készül?

CSP: Az alábbi térképen lefedett terület (Pilisborosjenő 3-4 erdőtagokban) területén álló idősebb erdők kerülnek örökerdő üzemmódba jövő év január 1-től. Kb. 25 ha-ról van szó. A jövőben kialakítandó lékek végső nagysága általában 150-700 m² (átmérője kb. 14 m – 30 m) közötti lesz,

nehéz pontosan megmondani, mert függ a fiatal csemeték fényigényétől, amely a domborzat, a környező faállomány sűrűsége, magassága, a talaj vízháztartásának és más tényezőknek is függvénye. Kis lékekkel kezdünk, aztán ezeket fokozatosan nagyobbítjuk majd. A kutatások még ott tartanak, hogy ebben kisebb változások is lehetnek, a tapasztalatoktól függően. A lék szerepe, hogy egy-egy nagyobb fát, vagy 2-3 nagyobb fából álló csoportot pótolni tudjon. Hektáronként kb. 2-3 léket tervezünk kialakítani. Azonban először a hosszútávon megtartandó fák kijelölése (javafák, habitatfák) a cél. A lékek kialakítása ezután történik majd. Miután egy lék „nagykorúvá” válik, újabb lék kerül kialakításra. Így fokozatosan, kis léptékben újul meg a faállomány, állandóan idős nagyméretű fák is láthatók a területen, megfelelő eloszlásban.

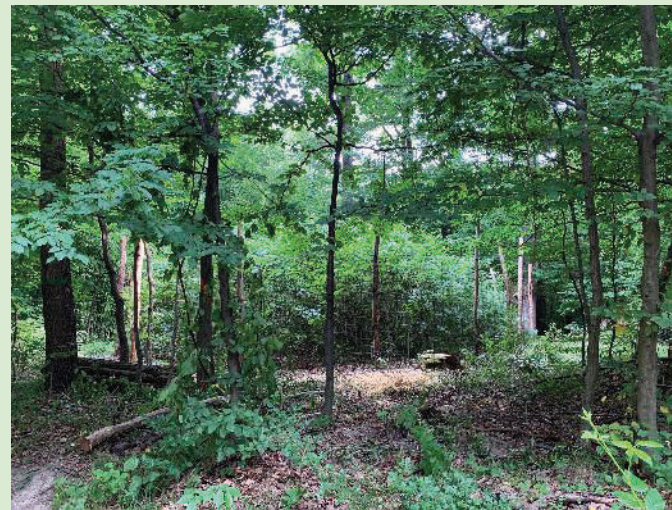
ZSR: Nagyon érdekes felvetés volt, hogy az ezekben a lékekben felcseperedő magoncokat a falu lakosságát bevonva kívánják segíteni. Pontosan mit jelent ez a segítség? Milyen időközönként, milyen jellegű munkára kell számítanunk? Létezik hasonló lakossági bevonás máshol is?

CSP: Ez a kezdeményezés teljesen újkeletű. Mivel a Parkerdő az országban az örökerdő üzemmódú területek közel 40%-át kezeli, ez szakmai értelemben nagy terhet jelent számunkra. Az eljárások nagy részét mi dolgozzuk ki és szakmai innováció folyik a mindennapokban. Aki innovációval foglalkozik, tudja milyen nehéz ezt nagyüzemi körülmények között, úttörő módon, élesben kidolgozni. A Pilisborosjenő körüli – most örökerdő üzemmódba vonandó – területek nem a legoptimálisabbak az örökerdő üzemmód megkezdése szempontjából. A kelleténél idősebbek ezek az erdők és főleg fényigényes fajokból



■ készítette:
Erdélyi Ferenc
ujtag@2097.hu

állnak. Ezért itt mindez sok feladattal jár. A kíváncsiságot látva és értékelve ezért arra gondoltunk, hogy a lakosok is lássák, milyen kifinomult és elkötelezett munkát követel ez meg az erdészettől,

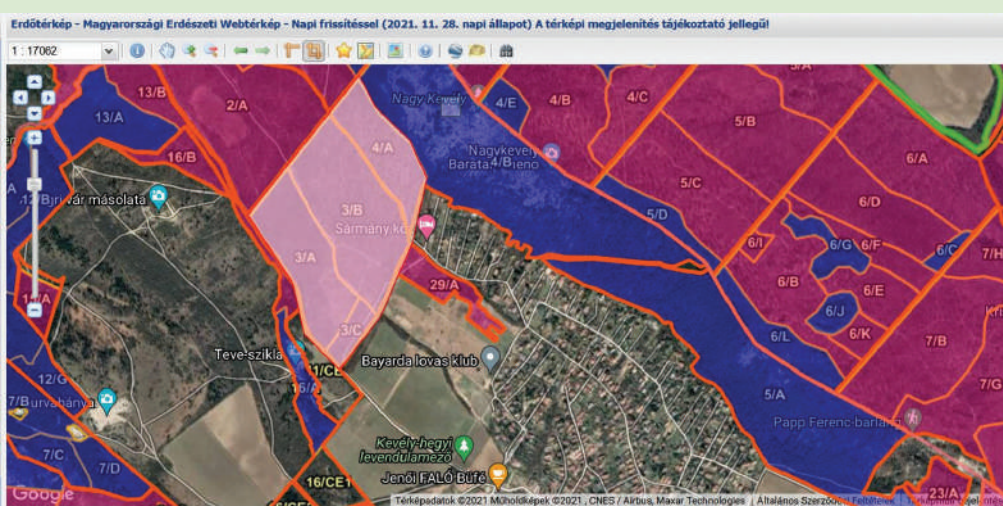


Így néz ki egy lék a valóságban

vonjuk be őket bizonyos részfeladatokba. Ezzel közelebb hozhatjuk a szakembert és a civilt egymáshoz, és sikerül megértetni és elfogadtatni, hogy miért fontos meglévő erdeink kezelése.

A feladat a következő lenne:

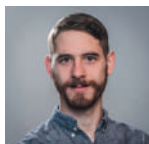
A lékeket nagykorúvá válásukig (kb. 15-20 év) évente 2-3 főből álló csoportoknak kellene meglátogatni május 1. – július 15. között. Ekkor a támogatandó fafajok (kocsánytalan tölgy, cser, berkenye stb.) mellett álló kísérő fafajok (pl. mezei juhar, virágos kőris) hajtásait kézzel vissza kell törni a támogatandó fák csúchajtásainak magassága alá. Ugyanis e kísérő fafajok kezdetben gyorsabban növekednek, és képesek a támogatandó fafajokat maguk alá szorítani. Ezzel természetesen nem célunk a kísérő fafajok eltávolítása a területről, csak részarányuk ellenőrzött módon történő szabályozása. Ez lékenként 10 – 30 percet jelenthet. Azaz, ha minden léket 2-3 ember felügyel, akiket betanítunk erre a feladatra, akkor ez jelentős hozzájárulást eredményezhet egy olyan innovációs feladatban, mely eredményei későbbiekben mintául szolgálhatnak más területeknek is.



Örökerdő Projekt

Képviselőnk álláspontja a megállapodásról

Programunkban előkelő helyen szerepel a fa-
lut ölelő természet hatékonyabb védelme.
Ez korábban egy teljesen elhanyagolt terület
volt. A most létrejövő megállapodás egy fontos
lépés ebben a folyamatban, hiszen a három fő
aktor: a település, az erdőterületek kezelője és
az egész térség természetvédelméért felelős
szervezet ül le egy asztalhoz összehangolni ter-
veiket, sinergiát teremtve. Már önmagában a
tény, hogy a három szereplő beszélgetni kez-
dett sok pozitívumot hordoz: megismertük egy-
más motivációit, céljait, kötelességeit, és azt,
hogy ezek mikor mutatnak egy irányba, és hol
ütköznek. Szerencsére mindhárom fél nyitott a



írta:
Antonovits Bence
önkormányzati képviselő

tum lesz, amiben mindhárom fél jelentős válla-
lásokat tesz a közös cél érdekében: Pilisborosje-
nő természeti értékeinek megőrzéséért. Pozitív
hozádék a folyamatnak, hogy mind a Pilisi Par-
kerdő Zrt. mind a Duna Ipoly Nemzeti Parktól
nyitott, segítőkész szakmai szervezet, akikhez
egyéb szakmai kérdésekben is fordulhatunk.

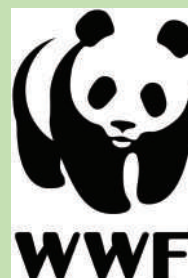
Az örökerdő projekt a megállapodás egyik
legizgalmasabb, és kétségtől leglátványosabb
eleme. Bihaly Áron szervezésének hála volt le-
hetőségünk polgármesterünkkel együtt bejárni
a Pilisszentkereszti kísérleti örökerdő parcelláit,
ahol egyrészt képet kaptunk arról, hogy hogyan
is néz ki ez a művelési ág a valóságban, másrészt
az erdészet szakemberi beavattak az ezzel járó
feladatokba. Nagy várakozással tekintek a la-
kossági bevonás elé, noha nagy feladatnak lát-
szik a koordináció. Ez a projekt így kétszeresen
kísérleti: egyrészt a művelési ág miatt, másrészt
a lakossági aktív részvétel miatt. Bízom abban,
hogy sokan érzik magukénak az erdeinket, és
ha részeseivé válnak annak fenntartásában egy-
részt nő az elkötelezettségük, másrészt jobban
megértik az erdőművelés dinamikáját.

Hosszú távon véleményem szerint környeze-
ti-ökológiai szempontból borzasztó változások
lesznek, ezért felértékelődik minden a termé-
szet védelme, a reziliencia és az adaptáció érde-
kében tett lépés.

közös megoldásokra, így most egy olyan meg-
állapodás aláírása előtti utolsó lépésnél tartunk
– sőt a cikk megjelenésekor talán ezt már múlt
időbe kell tenni –, amely nem csupán egy hang-
zatos frázisokkal teli papír, de konkrét irányokat
és cselekvési pontokat meghatározó dokumen-



A WWF véleménye



A WWF Magyarország erdőprogramjá-
nak vezetője 2019-ben, a pilisborosjenői
civiliek meghívására vett részt egy a fa-
lut övező erdőkben tett bejárásán. "Tel-
jes mértékben egyetértünk a helyiek
szándékával, hogy a település közelében
lévő erdőkben ne legyen több vágáste-
rület, hanem induljon el a kíméletes, az
erdőjáró szemével nézve is lényegesen
kisebb háborgatással járó ún. örökerdővé
alakítás. Ehhez természetesen az állami
erdőgazdálkodóval, a Pilisi Parkerdő Zrt.-
vel való egyeztetésre volt szükség. Nagy
előrelépésnek tartom, hogy a megállapo-
dás végül 25 hektáron megvalósulhatott,
sőt a helyben élők részt is vállalhatnak az
örökerdővé alakítás összetett folyama-
tának megsegítésében. Reméljük, hogy
a jó példát más településeken is követni
fognak - ami a természetjárók mellett az
erdei élővilág számára is nagy előnyök-
kel járna." – mondta Dr. Gálhidy László a
WWF Magyarország erdőprogramjának
vezetője



Mandellrot
PÉKSÉG

PILISBOROSJENŐ, BUDAI ÚT 52.

KOVÁSZOS KENYEREK,
MINŐSÉGI ALAPANYAGOKBÓL
KÉSZÜLT PÉKSÜTEMÉNYEK.
HELYI KÉZMŰVES TERMÉKEK. KÁVÉ

**INGATLANT VENNE, ELADNA?
SEGÍTEK!**

- Kitűnő ügyvédi háttér, kedvező díjakkal
- Szakmailag profi, összetartó csapat
- Ügyfélközpontú szemlélet
- Díjmentes hitelügyintézés
- Ingatlanértékbecslés



Révész Ildikó
+36 70 777 6339

revesz.ildiko@spektrumingatlaniroda.hu



www.spektrumingatlaniroda.hu

f spektrumingatlaniroda

**GYORSSZERVÍZ
AKCIÓ!**

15% KEDVEZMÉNY
az anyagból és a munkadíjból
pilisborosjenői lakcímkártyával!
(A kedvezmény motorolajra nem vonatkozik.)



GUMI-PROFI

+36 1 430 6767
1037 Budapest,
Csillaghegyi út 22.
www.gumiprofi.hu

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- esedékes revíziók, karbantartások
- fék, futómű javítás
- átvizsgálás, akkumulátor ellenőrzés
- műszaki vizsgára való felkészítés

Júlia lépcső



Nem baj, ha esik az eső, vagy ha rátelepszik egy kis hó, de az lenne a legjobb, ha sütne a nap, amikor el-sétálsz a Szent Donát út és a Rózsa meg a Temető utca éles sarkán ahhoz a picike parkhoz, amely ezen az őszi született, és ezzel nem csak megszépült, de csalogat is egy kis ücsörgésre a lépcsők közti két pad. Hogy kiknek a kétkezi munkáját dicsérik, azt a legutóbbi Zsákfalviban részletesen megírták, megköszönve ezzel az ötletet is. De itt még nincs vége a történetnek. A helynek kell egy jó név. Úgy tűnik mindenkinek tetszik, amit kitaláltunk: JÚLIA lépcső. Na de miért pont Júlia? És ki ez a Júlia?

Ilyen elegánsan öltözve talán csak akkor, jó rég láthaták a faluban, amikor például az ötvenes években a geológusi diplomáját, vagy a hatvanas években valamelyik kitüntetését ment átvenni. Azonban lehet, hogy ott már a maga varrta vadásznadrágban jelent meg, pedig nem volt vadász, de szinte mindig abban járt. Barlangászott, akkoriban már hivatásosan. Abban a házban lakott, amelynek valaha kertje vége volt az onnan most leválasztott pici park.

A parkocská névadó „ünnepségét” február 16-án tartjuk, megiszunk egy pohár pezsgőt az emlékére, és azon kevesek, akik ismerték, mesélnek róla. Azt mondják, nincsenek véletlenek. Én mégis hiszem őket. Júlia véletlenül éppen százéves lenne abban az évben, jövőre, amikor a névadót tervezzük. 2008-ban halt meg. Sokáig árválkodott a már előregedett ház, mígnem 2016-ban új gazdára talált a négygyermekes dr. Andrányi Kristóf személyében, aki bár a házat lebontotta, szeretettel mutatta annak beton alapját, beépítve egy kerti házikóba. Meg egy szépen megkövesedett csigát. Júliáé volt, és most Kristóf egyik kisfia őrizgeti. Minden tiszteletem a doktor úré, hogy nem dobta ki, nem égette el azt a maroknyi levelet sem – mindegyik Kincses Júliának címezve –, amelyeket most olvasgatva semmi kétségem afelől, hogy könyvet kell írni belőle. Érdekes, példát adó ember volt...

És most, ha ott vagy ebben a parkban, képzelj el egy hatalmas körzött a kezdedben, szúrd le, körözz és nézz körül! Szerintem éppen a falu közepén vagy...

Találkozunk ott, február 16-án, egy szerdai napon, késő délután!

Varsányi Zsuzsa

2097 rövid hírek



IDÉN IS MEGTISZTULT A KÁLVÁRIA FASOR

Az őszi színes falubeli programok részeként november első szombatján ismét megtisztult a kálvária fasor. A Kevélyhegyi Levendulamezőtől induló és a kálváriához vezető sétány 150 méternyi szakasza még 2019 őszi a 2097 Csoport Egyesület szervezésében újult meg, amikor a terület megtisztítását követően önkéntes segítők közreműködésével fákat ültettünk.

Az új fasort minden évben közösségi munkában tesszük rendbe. Sok önkéntes részvételével ismét egy szép napot tölthettünk együtt, gyönyörű napsütéses őszi időben. A munka célja az új fák körüli terület gazdóktól és invazív növényektől való megtisztítása volt. A közösségi munkát jó hangulatú közös bográcsozással, beszélgetéssel zártuk.

Köszönjük mindenkinek a részvételt, jövőre találkozunk!

MEGVÁLTOZOTT A 2097 CSOPORT EGYESÜLET BANKSZÁMLASZÁMA

Mindenkit tájékoztatunk arról, hogy a 2097 Csoport Egyesület bankszámlaszáma megváltozott. Az új számlaszám:

2097 Csoport Egyesület
MagNet Bank 16200223-10154337

Kérjük, adományait mostantól szíveskedjenek erre a számlaszámra utalni. A régi számlaszám is működik még, de kérjük, aki rendszeres utalást küld az egyesület számára, szíveskedjék az átutalási megbízáson a számlaszámot módosítani. Nagyon köszönjük az együttműködést!

Köles Gabriella
2097 Csoport Egyesület

Horkol? Van megoldás
NightLase® lézeres horkolásgátló terápia

Műtét nélkül, gyorsan, fájdalommentesen szünteti meg a horkolást, 3x30 perces kezelés

horkolasgatlas-centrum.hu

Istenhegyi Magánklinika Horkolásgátlás Centrum

Bejelentkezés: +36 30 480 2455



„Ez arra lett kitalálva, hogy bulizzunk”

20 éves a Kerekes Táncegyüttes

Ünnepi visszaemlékezések az együttesre, amely azon túl, hogy falunk kulturális életének egyik legfontosabb szereplőjévé vált, fiatalok generációinak életstílusához adott vezérfonalat. Jávor Csabával és Bozsodi Borbálával beszélgettem.



írta:
Kádár Viktor
kadarviktor@2097.hu

Úgy hat évvel ezelőtt, egy téli koraestén az alig háromméves kislányommal kettesben programot keresvén, letévedtünk a művészba

nagyok tudnak. Nálam azóta is ez a táncházas esték fénypontja.

Bár réges-régen, kisiskolás koromban valamennyit tanultam már néptáncolni, igazi antitálcéntként tekintek magamra, és feleségem sem az a típus, aki könnyen oldódik fel ilyen jellegű elfoglaltságokban, az elmúlt évek alatt azonban olyan hatással voltak ránk a Kerekes Tanc-

számára biztos nem ismeretlen fogalom, mégis egyértelműen bemutatandó és ezáltal is megünneplendő jelenség a Kerekes Táncegyüttes elmúlt 20 éve.

Tánctanárainkkal, Bozsódi Borival és Jávor Csabával az Őskerekes decemberi 8-i próbája után a Faluházban ülünk le beszélgetni. Bori még búcsúzkodik a táncolóktól, de

„Akkoriban úgy ment a tánc együttesbe szervezés, hogy Friedrich Ignácné Mancsi néni, az osztályfőnökünk mondta, hogy te meg te meg te járhattok a tánc együttesbe. És akkor mi nyilván jártunk, ha járhattunk. Azóta az ifjúsági tánc együttes már az ő nevét viseli (Reményi Margit a leánykori neve), már édesanyámat is ő tanította.”

Csaba nyolcadikos korától a Maninger Miklós szervezte Törekvés Táncegyüttesbe is elkezdett járni, ahol már magyar táncokat tanultak. Érettségiig ott táncolt, majd egy időre abbahagyta a táncot, de csak addig, míg a Tanítóképző Főiskolán megismert – későbbi felesége – Ilyés Boglárka hívására csatlakozott a Bartók Táncegyütteshez 1994-ben. „Tulajdonképpen azt a szemléletet, amit én áthoztam ide Borosjenőre, azt a Bartók együttesben tanultam” – ahol 2001-ig táncolt, amit elsősorban térdprob-

„ Azt a szemléletet, amit én áthoztam ide Borosjenőre, azt a Bartók együttesben tanultam

megnézni magunknak, milyen egy tánc ház. Amint beléptünk megszólítottak, sört nyomtak a kezembe és kislányom is hamarosan feloldódott, kisvártatva pedig már együtt táncoltunk a gyerek- és felnőtt társasággal. (Köszí, Ádám, Sára és Bogi.)

Aztán ahogy eljárt az időnk, a nagydarab, mély orgánumú, elsőre marcona jelenségnek tűnő ember – akinek szintén csak később tudtam meg a nevét – leült a földre és mesélni kezdett. De úgy, ahogy csak igazi

együttes rendezvényei, hogy néhány hónapja megtört a jég, és már mi is lejárnak táncolni az Őskerekesbe. Általában le vagyunk maradva, néha csak botorkálunk, de egy valamit vitathatatlan: imádjuk.

Éppen legutóbb, a Kerekes Együttes 20 éves évfordulóján tudtunk volna először tánc házi körülmények között járni vajdaszentiványi sebes forduló, de az élet úgy hozta, hogy csak a család egyik fele jutott le, Pálma otthon maradt betegeskedő fiunkkal. Aznap este aztán, a fotógaléria megismerlése, a torta és a köszöntések után világos lett számomra, hogy bár a falu nagy része

Csabát már faggatom, így gyorsan ki is derül: a solymári sváb családba született együttesalapító negyven éve táncol, gyerekkorában került be a sváb néptáncegyüttesbe.

A legifjabbak a terényi táborban





lémák miatt, no meg azért kellett felfüggeszteni, mert a 2000-ben megalakult Kerekcs Táncegyüttes kezdte kinőni magát. A főiskolán kívül az alap- és középfokú néptáncoktatói (valamint együttesvezetői) tanfolyamot, majd egy német nemzetiségi néptáncoktatói tanfolyamot is elvégzett.

rendezvényszervezőnek állt Csaba az órarendbe épített néptánc órákon kívül egy néptánc szakkört is indított – volna, ha lett volna rá jelentkező. Először a '99-ben kezdődő tanévben jött össze egy „Csibe csoport”, olyanokból, akik – a csak az alsótagozati órarendben szereplő táncórák után is – folytatták volna a táncolást. 24 lány jött össze, nem volt egy fiú sem. „A művelődési házba jártunk át, ott volt alkalmas terem és akkor Bereczkiné Szendrey Éva, a Művelődési Ház vezetője szölt, hogy mivel ő úgyis tervezte, hogy a műv háznak legyen tánc együttese, ezért akkor mi lenne, ha szakkör helyett ebben a formában folytatnánk. Így hirdettük meg a 2000-2001-es tanévtől kezdődően a Kerekcs Táncegyüttest. Akkor már volt egy fiú is és akkor már ott volt



szeret táncolni, akkor azért szeret, mert a tánc megnyerte magának a hangadókat. Ha a hangadók nem szeretnek táncolni, akkor annak az osztálynak nehéz néptáncórát tar-

lát, aztán a szülők addig macerálták, hogy lett egy Őskerekcs is, ahol az ősök, azaz a szülők táncolnak. Sajnos per pillanat most már csak ez utóbbi létezik, de rajta vagyunk az újrainduláson.”

A magyarázat a kialakult helyzetre, hogy Csaba energiáit az utóbbi években már inkább az ifi csapat kötötte le, emiatt azonban kevesebb idő jutott az utánpótlásképzésre, és talán épp úgy alakult, hogy az érintett hangadók kevesebb sikerült megnyerni az aktuális évfolyamokon. Ezen kívül amióta megjelent az órarendben a mindennapos testnevelés, az erkölcs- és hittan, valamint, hogy délután 4-ig bent kell lennie a gyerekeknek az iskolában, kevesebb idő jut néptáncra. „A zeneiskola maradt. Ha sportoltak, akkor az is. A tánc pedig egyfajta határmezsgyén helyezkedik el. Bár van sportértéke, nem számít sportágnak, és ugyan van művészi értéke, de nem olyan, mint egy hangszeres óra, ezért aztán ment a két szék között a pad alá.”

Az utóbbi két évben pedig nyilván a járvány is nehezítette a néptánc népszerűsítését, mivel azok az iskolás rendezvények, belső táncházak, ahol az órarendi óránál lazább közegben, bulis formában lehetne a táncra hangolódni, sajnos teljesen visszaszorultak. Januártól azonban Csaba ismét meghirdeti a Kerekcs, ezért van okunk bízni a folytatásban.

A jövő latolgatását félretéve azonban arra kérem Borit és Csabát, idézzék fel az elmúlt 20 év fénykor szakát. *(folytatás a következő oldalon)*



Falunkba 1996-ban jött néptáncot oktatni, ahová Veres Gusztávné Marika néni hívta, lányán, Éván keresztül, akivel Csaba együtt táncolt a Bartókban. Akkoriban nyílt ugyanis lehetőség rá, hogy az iskolák az egyik testnevelés óra helyett felvehessék órarendjükbe a néptánc-

„Az együttes élete nemcsak a táncórákból és a fellépésekből állt, hanem olyan hagyományok megéléséből, mint a betlehemezés, a regölés, a májusfaállítás

a Bori is” – meséli Csaba, de gyorsan hozzát teszi, hogy Bozsódi Bori még ovis volt, amikor először találkoztak egy néptánc táborban.

2003-ban a rendezvényszervezői munka megszűnt, és akkor került Csaba a Pilisborosjenői Német Nemzetiségi Általános Iskolába tanítónak, amelynek ma már igazgatóhelyettese. De hogyan fejlődött tovább a csupán egy fiút sorai közt tudó tánc együttes és miként jutott el odáig, hogy a borosjenői fiatalok generációinak legyen meghatározó élménye ez az együttes? „Szép lassan felhízott a tánc együttes. Minden azon múlik, hogy sikerül-e a hangadókat megnyerni. Ez mindig így működik. Ha egy osztály

tani. Így volt ez a tánc együttesben is. Abban a pillanatban, hogy néhány központi figurát sikerült elcsábítani, ők máris hozták magukkal az embereket. Igazából ez mindig akkor csúcsosodik ki, amikor kezdődik a kiskamaszkor, amikor már a fiúk szoba állnak a lányokkal, amikor már a lányok elhívhatják a fiúkat anélkül, hogy ez ciki lenne. Szóval az egy fiúból három lett, aztán ők hozták a haverokat is. Így szépen felépült a csoport, majd lett belőle két csoport, Kis Kerekcs meg Nagy Kerekcs, aztán az ovisoknak a Pici Kerekcs. Később lett egy ifjúsági csoport azokból, akik már elvégezték az isko-



cot. Csaba egy ideig egyszerre hét együttesben tanított, majd polgári szolgálatos katonaként ezek nagy részét le kellett építenie, de „szerencsére a borosjenőit megtarthattam, sikerült úgy megegyeznem a munkáltatómmal.” A katonaság után



„Nekem ez a korszak egészen hosszú ideig tartott, mert én az egyik legegyszerűbb... – Csaba közbeveti, hogy alapító – tagja vagyok az együttesnek. De az biztos, hogy amikor én voltam kamasz, akkor a mi csoportunk nagyon összetartó volt, és a néptánc komolyan meghatározta az életünket. Tehát a háziuliban is táncoltunk magunktól és nem diszkóba, hanem táncházba mentünk be – 15-16 évesen – Budapestre. Jártunk mindenfelé tánc-táborokba. Na és a hagyományok, amelyeket Csabáék megteremtettek! Mert az együttes élete nemcsak a táncórakból és a fellépésekből állt, hanem olyan hagyományok megéléséből, mint a betlehemezés, a regölés, a májusfaállítás. Tulajdonképpen a Dalárda is ennek köszönhető, ahol a fiúk a mai napig összejárnak népdalokat énekelni. Eközben egy csomó pár alakult, amelyekből házasságok is lettek. Tehát kihatót az egész életünkre.” Ezután Bori mesél a legcsodásabb tánc-táborokról, amelyeket Boldogkőváralján rendeztek 17 éven keresztül. Voltak együtt fellépni Erdélyben, az ifikkel Prágában, de még Spanyolországban is.



Csaba bácsi mesél – a kicsiknek szókás szerint ezzel zárul a táncház

Aztán vissza is hívták vendéglátókat: „volt olyan, hogy négy erdélyi csoport meg mi léptünk fel a Tájházban” – veszi át a szót Csaba Boritól, majd tovább összegez:

„A csúcslétszám a 2010-es évek elején 130 fő volt, ebben benne voltak a felnőttek is. Akkoriban hatvanegynéhány borosjenői iskolás járt a csoportba. 180-an jártak az iskolába, tehát amikor átmentünk az ürömi fesztiválra, akkor a gyerekek 1/3-át magammal vittem. Ha azt nézzük, hogy az alakulástól a mai napig hányan fordultak meg a Kerekes Táncegyüttesben, akkor az biztos, hogy több száz ember” – meséli Csaba.

Bozsódi Bori azóta a Magyar Táncművészeti Egyetem táncos és próbavezető alapszakát is elvég-



„Én ott nőttem fel, ott nevelkedtem, a baráti köröm onnan való. Egy igazi összetartó, jénői csapat. Mai fejjel már azt látom ebben a legnagyobb áldásnak, hogy a Kerekesnek hála éppen a legkritikusabb években nem sodródtunk bele a rosszba.

te. Ezt követően a 2019/2020-as tanévben tanított is néptáncot az iskola első évfolyamán, és jelenleg a felnőtt csoportot is Csabával ketten viszik, de a rendezvényeken és táborokon alaptagnak számító Bogi is, Csaba felesége, aki évekig vezet-

spontán rákérdezek, neki mit adott a Kerekes, bár Bencét ismervén, nagyjából borítékolni tudtam a választ, mondatainak intenzitása mégis meglepett:

„Én ott nőttem fel, ott nevelkedtem, a baráti köröm onnan való. Egy igazi összetartó, jénői csapat. Mai fejjel már azt látom ebben a legnagyobb áldásnak, hogy a Kerekesnek hála éppen a legkritikusabb években nem sodródtunk bele a rosszba. Minden felnőtté váláshoz kapcsolódó nagy lépésem az együtteshez kapcsolódik: a zenélés, a tánc, az, hogy a mai napig ebben a kultúrközegeben mozgok. És azt is fontosnak érzem, hogy az elmúlt évtizedben olyan hagyományokat is mi éllettünk a faluban, mint a regölés, a tűzgrás, vagy a májusfa állítás” – gépelem le Bence gondolatait, hogy aztán tovább indítsam tegnap estéről Bori hangját: „A Timár-módszer-

mert volna egy új nyelvet. Onnantól akárhol találkozok valakivel, aki szintén ismeri ezt a nyelvet, azzal megérti és megérteti magát a táncon keresztül. Ezt az élményt nem lehet szavakba önteni. Hogy valójában nem a koreográfiákról szól, hogy megtanultam valamit és előadom, hanem hogy ezt használni tudom” – meséli Bori, amire egyből Csaba kapcsolódik rá gondolatával:

„Nálam mindez nagyon fontos szempont lett az oktatásnál és én az iskolában is erre építettem fel a rendszert. Hogy ne koreográfiákat tanítsák meg a gyerekeknek, hanem ezt a nyelvet, amit aztán tudnak használni. Ezért kitaláltam, hogy az kevés, hogy az órákon tanulunk táncot, de az iskolai rendezvényeken legyenek táncházak. Sőt, kreáltam rendezvényeket erre a témára, mint például az András napi bál. Az új épületünkben eddig nem volt olyan közösségi tér, ahol ezt igazán meg tudtuk volna valósítani, de majd most az új tornateremben! Tehát szempont lett. Ez arra van kitalálva, hogy bulizzunk. Akkor meg csináljunk már bulikat, könyörgöm! Nálam sosem az volt a legfőbb szempont, hogy ilyen pópec legyen a koreográfia (nagyot csettint), hanem hogy ha elmegyünk táncházba, akkor a táncosaink jól tudják magukat érezni. Egy ilyen repertoár kialakítására törekszem mindig. Mert ha elmész a táncházba, ott lesz széki, mezőszegi, kalotaszegi, vajdaszentiványi. Ezek az alapok, amik mindenhol mennek. A cél, hogy ezekben tudjuk az alaplépéseket, hogy jól tudjuk magunkat érezni. Mentünk mi mindenféle fesztivál-locra, ahol a zsűri volt, hogy azt mondta, székit a gyerekeknek nem szabad táncolniuk, mert az nem mutat jól a színpadon. Lehet, hogy igazuk van! Viszont az ő együtte-

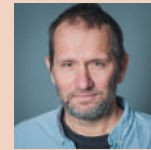


Ősök a terényi táborban

re is utalva, óriási élmény, amikor az ember megérzi, hogy ha megtanul táncolni, az olyan, mintha megis-

seik ültek aztán este a táncházban. Az enyéme meg táncolták a széki táncrendet.”

Köszönjük, Bogi és Csaba!



írta:
Aczél Ferenc
ujtag@2097.hu



A 20 éves születési ünnepség 2021. október 16-án a Faluházban

Annak idején feleségem szólt, hogy van itt egy jófej házaspár, akik a gyerekcsoporthoz mellett felnőtteknek is indítanak néptánc-csoportot. Kicsit húzódoztam a dologtól, de végül is beadtam a derekam. Tamás barátom ugyanígy kezdte – őt talán még nehezebb volt rávenni, a népzene nem tartozott érdeklődési körébe. Később Rózsa tán meg is bánta, hogy

„Az, amit Bogi és Csaba 20 évvel ezelőtt létrehozta a faluban Pilisborosjenő életének egyik meghatározó elemévé vált.

Az, amit Bogi és Csaba húsz évvel ezelőtt létrehozta a faluban, Pilisborosjenő életének egyik meghatározó elemévé vált. Volt, amikor az együttesbe több mint százán jártak, a Kerek ott volt az iskolában, minden ünnepen, rendezvényen. A legmélyebb nyomot talán a mai 20-30 éves generációban hagyta. Ezeket az akkori gyerekeket nagyon megfogta az a világ, amit Csabáék közvetítettek nekik, ami sokkal több volt egyszerű tánctanuláshoz. A tánc táborok, mesék, játékok, fellépések, erdélyi és spanyolországi utak meghatározó élményeiké váltak. A házibulikon többször szólalt meg a mezősegi, mint a disco, dalárdát alapítottak, eljártak a faluban betlehemezni, regőlni, májusfát állítani. Tagjaivá váltak a szélesebb tánc házaspár életnek, vannak, akik azóta is aktívan zenélnek, van, aki táncművészeti egyetemre ment, és többen ebben a közegben találták meg párjukat, köztük lányunk is.

Mindezt köszönjük, Bogi és Csaba!



A kerek Spanyolországban



rábeszélte, amikor Tamásnak nem volt elég a heti próba, hanem külön tánc tanárhoz is elkezdett járni, és otthon a népzene kiszorította a többi műfajt. Az eltelt húsz év alatt nem fejlődöttünk Röpülj, páva-szintre, de egy nagyszerű közösség tagjai lehettünk és megismertünk egy varázslatos kultúrát.

Kis-Kövér
SÖRÖZŐ
Pilisborosjenő Templom utca 3.
**NAPI MENÜ,
FRISSENSÜLTEK**
Igény szerint hétfőig is
veszünk fel rendelést
0626-369-252
Ingyenes kiszállítás Üröm és
Pilisborosjenő területén!

NAPFORGÓ
Berkiné Fehér Éva
Gyógytornász-fizioterapeuta,
Schroth-, Dorn gerincterapeuta,
FDM manualterapeuta, trigger és
tenderpont terapeuta
Egészségmegőrző kezelések,
mágnesterápia, fiziko- és lézertérápia,
gerinc- és manuálterápia, rehabilitáció,
tanácsadás, Bach virágterápia,
trigger-, tenderpont- és fasciaterápia,
tartásjavítás, kismama jóga,
baba-mama jóga, csoportos órák
gyerekek és felnőttek számára,
cranosacralis lazítások
és online szolgáltatások
www.napforgo-gyogy-torna.hu
+36-20/228-5560

Symbiose
Finom ételek, természetesen!
adalékmentes, természetes ételek
helyi és környékbeli, valamint
oszták minőségi alapanyagokból
f Symbiose – finom ételek
Pilisborosjenő
jelenleg elvitelre,
vagy házhozszállítással:
06-30-448-09-33
06-30-540-89-48
symbiosefood@gmail.com

A Zsiguli gyártól a Mandelbrotig

Több mint negyven éve került a faluba. Nagyon szereti a Patak utcát, ahol él, és nagyon szereti a falut, hiszen három gyermeke is itt nőtt fel. A pékségben dolgozik, nap mint nap találkozunk vele, mégis keveset tudunk róla. Bejgli-csomagolás közben beszélgettem Vízhányó Anikóval.



írta:
Demény Rózsa
ujsgag@2097.hu



Az Alföldről került a Pilisbe, szentesi lányként a drámatagozatóról híres Horváth Mihály Gimnáziumban érettségizett. Húszéves korában már bekötötték a fejét. Férjével háromszor találkozott a lánykérés előtt, és ez a három alkalom elég volt ahhoz, hogy Vízhányó Endre megkérje a kezét. Az első találkozás egy egri osztálykirándulás alkalmával történt teljesen ismeretlenül, a második Szentesen, Anikó szülővárosában, ahol Endre a Szerelem első vérig című film forgatásán dolgozott világosítóként. Majd harmadszor Pilisborosjenőn futottak össze, úgy, hogy egyikük sem tudta, hogy a másik erre jár. Akkor még a falu csak egy szép kirándulóhely volt a számukra, nem pedig majdani közös otthonuk helyszíne. Azon a bizonyos augusztus

19-én Endre megmutatta a szentesi lányoknak, Anikónak és a barátnőinek a Nagy-Kevélyen, hogy másnap honnan nézhetik a tűzijátékot. Egy évvel később augusztus 19-én összeházasodtak, majd öt évre rá

„Akkoriban még kalákában építkeztek az emberek, mi Virágos Katiékcal építettük egyszerre a házat, hol az övék haladt, hol a miénk, mindenki segített a másinak, jó szomszédok voltunk

szintén augusztus 19-én megszületett első fiúgyermekük, akit még két lány követett. „Akkoriban még kalákában építkeztek az emberek, mi Virágos Katiékcal építettük egyszerre a házat, hol az övék haladt, hol a mi-

énk, mindenki segített a másinak, jó szomszédok voltunk” – meséli, és egy kicsit elhallgatunk.

Az idilli életből nem jutott sok Anikó családjának, Endre 42 éves korában itt hagyta ezt a világot, és Anikó harmincöt évesen, három gyermekkel maradt egyedül. Segítség nélkül, távol a szülői háztól, három kicsi gyerekkel egyedül kellett talpra állnia. Vannak olyan falubeli barátságai, amelyek ekkor kötődtek, és átsegítették a legnehezebb időszakon. „Egy utcabeli házaspárral való ismeretség ajándék az életemben, ők felülemelkedtek azon, amin sokan nem tudtak, és elfogadtak egyedülálló anyaként. Nélkülük sokkal nehezebb lett volna” – idézi fel a közel harminc éve történeteket. Nagyon sok segítséget

kapott a falutól akkoriban. Az óvoda felvette a legkisebb gyermekét már hároméves kora előtt, hogy ő el tudjon menni dolgozni. Budapestre járt busszal, kirakatokat rendezett, aztán rohant haza a három gyerekekhez. Ha nem ért vissza az óvodába délután időre, akkor mindig megoldották, hogy a gyerekek addig biztonságban legyenek, az intézményre és a barátokra is számíthatott.

Amikor a gyerekei iskolások lettek, akkor Anikó is belevetette magát a közösségi életbe, évekig szervezője, segítője volt a Tisza-tavi táboroknak. Jó alkalom volt, hogy a három gyermekével együtt nyaraljon, és közben újabb barátokat szerezzenek. Így ismerte meg Pataki Balázst, az iskola tanárát is, aki sajnos már nincs közöttünk, és akit sokáig ápolt betegségében. A kilencvenes évek elején több szülővel összefogva kialakították a mai játszótér helyét, és gyűjtést szerveztek a játékokra. Dobozokat helyeztek el a faluban, mindenki annyit dobott bele, amennyit tudott. Az út a mai játszótér helyén haladt át, először annak a nyomvonalát kellett megváltoztatni. Ahogy a mai helyzet mutatja, ez jól sikerült, és Anikónak is köszönhető. A munkákat Marton Feri fogta össze.

Anikó kreatív pályát választott magának, kirakatrendezőként, dekoratorként dolgozott többek között a Reklám Dekor Szövetkezetnél. Az oroszországi Zsiguli gyár függönyözésétől kezdve a tihanyi perjel miszeruháján át a Mandelbrot pékség dekorációjáig sok minden őrzi a keze nyomát. A pékség feliratait, az évszaknak megfelelő díszítéseit mind-mind ő készíti, hiszen a kezdetektől tagja a csapatnak. A pékségben általában ő szolgál ki, talán az egyik olyan ember Pilisborosjenőn, aki a legtöbb falubelivel találkozik, a legtöbb új arccal ismerkedik meg, aki az apró dialógusokból sokat megtud a helyiek életé-

ről. „Soha nem akartam pult mögé állni, sok rémtörténetet hallottam arról, hogy milyen ez a világ, milyen vevőket kiszolgálni. Én eddig a kereskedelem partvonalán dolgoztam, és mindig örömmel fogadtak kirakatrendezőként. De ez a falu valahogy teljesen más. Például ha elfogy valami, és még valaki szeretett volna abból venni, akkor rendszeresen felajánlják, hogy osszuk meg. Ez olyan döbbenetes jó érzés. Nem az van, hogy az enyém, és viszem haza, hanem felezzük meg,

hogy legyen mindenkinek” – meséli a pékség hétköznapijairól.

A pékség előtt a művelődési házban dolgozott pár évig, nagyon élvezte a gyerektáborokat, nemezelni például itt tanult meg. Varrást pedig még most is vállal. A pékség függönyeit, párnáit is ő varrta a szintén falubeli Csíkszentmihályi Réka gyönyörű textiljeiből, akinek a koléganőivel korábban egy jurtát is

” Ha Pilisborosjenő nem olyan lenne, mint amilyen, akkor biztosan elköltöztem volna, de annyi szeretetet kaptam és kapok, hogy itt vagyok a legjobb helyen.

varrtak még akkor, amikor a dekor szakmában dolgozott. Szabad ideje kevés van, sokat unokázik, sze-

rencsére Ürömön él a három unokából kettő, ami nagy boldogság az életében. Szomorúság, hogy ezt az örömet Endrével már nem tudja megosztani. Éppen ezért az ünnepeket is nehezen éli meg. A másik fél öröme mindig hiányzik. „Ha Pilisborosjenő nem olyan lenne, mint amilyen, akkor biztosan elköltöztem volna, de annyi szeretetet kaptam és kapok, hogy itt vagyok a legjobb helyen.”

„A közösséget éljük meg, nem a különbözőséget”

Adventi elmélkedés

Az ünnepek nagyon fontos szerepet töltenek abbe az ember életében. Sok nézőpontból vizsgálhatnánk a témát, de talán az egyik legkézzelfoghatóbb, hogy általuk kiléphetünk a szürke hétköznapiokból.

hogy egy ünnep emelkedett hangulatú legyen. Legtöbbször ez egy kívülről induló folyamat, olyan tevékenység, amely aztán fokozatosan ráhangol az érkező ünnepre.

Az ünnepek közül nekem a karácsony a legkedvesebb. A karácsonyi ünnepekre való ráhangolódásomat az adventi ablakkeresés is elősegíti, amely már az adventi időszak kihagyhatatlan részévé vált nálunk.

Míg e cikken elmélkedtem, rájöttem, hogy honnan is eredhet a karácsonyi ablakokhoz való vonzódásom. Elmesélem, mire jöttem rá. Gyermekkorom egyik fontos karácsonyi élménye a

” A karácsonyi ünnepekre való ráhangolódásomat az adventi ablakkeresés is elősegíti, amely már az adventi időszak kihagyhatatlan részévé vált nálunk.



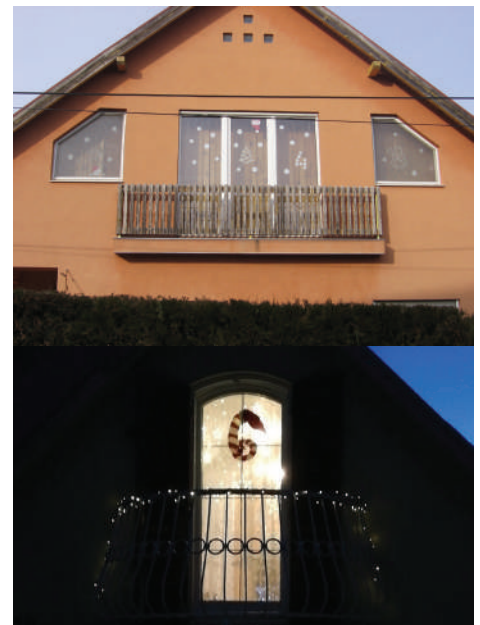
A mai világ felfordultságában egyre nehezebb az ünnepre való ráhangolódást megkezdni, hiszen rengeteg változás és bizonytalanság vesz minket körül. Számomra az ünnep olyan, mint egy mentőöv, ismerőssége erő, támpontot ad és biztonságot nyújt ebben a kiszámíthatatlan világban.

Mindenkinek saját magának, saját lelki beállítódása, hite, értékrendje szerint kell tennie azért,

családi utazás volt az akkor még Budaörsön lakó nagyszüleimhez. Minden karácsonykor tömegközlekedéssel indultunk oda, majd karácsony másnapján késő este tértünk haza. Miután az egész napot végigviháncoltuk az unokatesókkal, szüleink jól elfáradt gyerekekkel utaztak vissza, és gondolom, próbáltak ébren tartani bennünket, hogy el ne aludjunk a buszon. Egyszerű kis családi játék volt, de minket lekötött és nagyon szerettük. Orrunkat a busz hideg ablakának nyomtuk és számoltuk, hogy hányadik olyan ablakot látjuk, ahol a karácsonyfa fénye tündököl. Akkor nem árultam el senkinek, de gyermekként azt képzeltem, angyal vagyok, és ilyenkor berepülök az összes



írta:
Solyom Nikolett
ujsag@2097.hu



ház ablakán, hogy megcsodáljam, kinél milyen a karácsony, mekkora és milyen a fájuk, hogyan öltözött karácsonyi díszbe, és meglessem, hogy a többi gyerek vajon mit kapott a Jézuskától karácsonyra.

Az adventi ablakkeresésben azt szeretem, hogy általa a közösséget élhetem meg a többi emberrel, nem a különbözőséget. Persze mindenki másképpen díszíti fel az ablakát, kapuját, de a különbözőség számomra itt a sőt és a fűszereket adja,





„Mi tudjuk nekik ünneppé varázsolni a hétköznapiakat. Egyszerű dolgok is elegendőek ehhez, apró szokások, családi rítusok.

az ételt azonban közösen főzzük meg. Mindegyik belekerül a képzeletbeli fazékba. A bele kerülő alkotás a maga módján tökéletes, de csak együtt lesz azzá, ami.

Az adventi ablakkereső számomra olyan, mint egy karácsonyi csengettyű. Mikor megkezdődik, halkan felcsendül és azt üzeni: figyelem, valami elkezdődött, nyisd ki a füled, hogy meghallad a lágyan szóló hangját, tárd ki a szíved, hogy nyitott légy arra, amit ezekben a napokban átélhetsz, élesítsd ki a szemed arra, hogy az apró dolgokban is észrevedd a szépet és a jót.

Adott pillanatban sok minden természetesnek, hétköznapiaknak tűnik. Mikor gyermekeket nevelünk és közösen énekeljük a karácsonyfa alatt az általunk kedvelt dalokat, lehet, hogy ott és akkor csak azt halljuk ki belőle, hogy ez vagy az hamisan énekel és helytelenül tudja a dalok szövegét. Majd eltelik 20 év, már csak a házastársaddal éne-

kelsz, elmerengsz az egykoron, és rádöbben, hogy milyen szerencsés is az életed. Bár egy időszak elmúlt, de hallhattad felcsendülni az angyalok kórusát. Most itt állsz ugyanabban a házban, jó pár év eltelt, a dal szövege és hangzása most tökéletes, és milyen jó, hogy valaki fogja még a már ráncosodó kezéd.

Megérint az adventi ablakkereső. Könnyeket csal a szemembe, ahogy nézem a családokat, amint kinyomtatott térképükön vagy telefonjukon nézve töprengve kutatják, hogy vajon jó helyen járnak-e. Elérzékenyülök attól, hogy az évek bár telnek, a kisgyermek reményteli, ünnepet váró izgatottsága mit sem változik. Mi tudjuk nekik ünneppé varázsolni a hétköznapiakat. Egysze-



rű dolgok is elegendőek ehhez, apró szokások, családi rítusok. Közös, akár esetenként éneklések, felolvasott karácsonyi történetek. Olyan étel, amit az évek csak ebben a szakaszában készítenek el, lakásunk is ünnepi öltözetbe.

Az adventi ablakkereső egyik legfontosabb értéke számomra, hogy az oly gyorsan elröppenő



karácsonyi napok meghosszabbodnak általa. A várakozás, a várni tudás tanulandó folyamat. Milyen jó is közösen sétálva látni, ahogy múlnak a napok, egyre közelebb kerülünk az annyira keresett 24-es szám titkának felfedezéséhez. Titkok, várakozás, keresgetés, kutakodás, sötétség, gyertyaláng, csillogás, fények, öröm, ámulat, rácsodálkozás, mind-mind hozzátartoznak a karácsonyi hangulathoz.

Kívánom, hogy idén is sikerüljön mindenkinek rálelni az élet adta kisebb és nagyobb csodákra és nyitott szívvel átélni a szeretet ünnepét.



GABALA
PILATES & JÓGA
STÚDIÓ

ingyen alkalom
KUPON

Újra nyitás után várunk szeretettel egy ingyenes csoportos órára ezzel a kuponnal!
Falubéli pilates oktató, Gabala Bogi

Tel.: 06 70 391 9820
www.gabala-egeszseg.hu
1037 Budapest, Bécsi út 314/C

(egy fő egy kupont használhat fel)

ÓBUDÁNTÚL
INGATLANIRODA

INGATLANKÖZVETÍTÉS

2097 PILISBOROSJENŐ, TEMPLOM ÚT 2.
(SZÁM ALATTI 150 ÉVES KÖHÁZBAN)

+36-30-696-66-96

WWW.PILISBOROSJENOI.HU
WWW.UROMI.HU WWW.OBUDANTUL.HU

Horkol? Van megoldás
NightLase® lézeres
horkolásgátló terápia

Műtét nélkül, gyorsan, fájdalommentesen
szünteti meg a horkolást, 3x30 perces kezelés

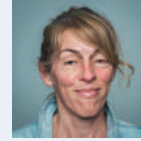
horkolasgatlas-centrum.hu

Istenhegyi
Magánklinika
Horkolásgátlás
Centrum

Bejelentkezés: +36 30 480 2455

A jenői szappankészítő

Közel három éve már, hogy először találkoztam Korom Beával az általa tartott szappankészítő műhelyben a Mandelbrotban. Előtte is „szappanos” voltam, de akkor megpecsételődött a sorsom.



írta:
Vági Krisztina
ujzag@2097.hu

A szappanokhoz kell valami folyadék (pl. tej, kávé, sör), némi lúg, zsírok vagy olajok és adalékanyagok (színezékek, illatok, egyéb őrlmények, pl. só, szárított virág, zab, kávé). Pontosan összeállított receptúrák alapján készülnek az illatos szappanok. De még így is számtalan variáció lehetséges attól függően, hogy milyen hatást szeretnénk elérni. Illatos legyen, színes legyen, bőrradírozó hatású legyen? Azon a műhelyen tudtam meg, hogy kétféle – hideg és meleg – eljárással is készülhetnek a csodák, amiket fa- és szilikontömb öntőformába töltenek. Aztán 24 óra várakozás után szeletelhetőek, majd néhány hét várakozás után használhatóak a tömbök. Na, ekkor már tudtam, hogy én továbbra is inkább vásárolni fogom a szappanokat, és már azt is tudtam, hogy kinek leszek hűséges rajongója, mert Bea nyitott az új lehetőségekre, kívánságokra. Ő maga is folyamatosan kísérletezik.

Hogy honnan indult ez az egész? Hogyan lett a gyógytornászból szappankészítő? Amikor megszülettek a gyerekek, gyógyírt keresett a különböző bőrproblémákra, próbálta a panaszokat enyhíteni, megszüntetni. Saját használatra készített krémekeket, majd egyre bővült a házipatika, mára már fürdőgolyók, illóolajok, aromavizek, dezodorok és szappanok is vannak a kínálatban. Saját tapasztalatait osztja meg velünk a termékeiben.

Amikor a szappantaralékaink kimerülnek, és felkeresem őt, gyakran beszélgetünk arról, hogyan jutott ide, hogy mi minden szükséges ahhoz, hogy valamit kiadjon a kezei közül. Legutóbb egy üvegben indigókék olajat láttam és szagoltam: 400 kg virágból 2,5 dl olaj! Az én szemeim is elkerekedtek. Bea szereti a kihívásokat, folyamatosan újít, kipróbál dolgokat. Már két lepárlója van, egy a hatalmas mennyiségű levendulához és egy kisebb a többi gyógynövénynek. Megtudtam tőle, hogy a csodák nem itt a faluban, hanem Tolna megyében, Kiszéckelyen készülnek. Van egy majorságuk, ahol ökológiai gazdálkodást folytatnak, különféle állatokat tartanak és a földiken gyógynövényeket termesztnek. A mangalicák szeretik a levendulából származó gazokat, a szürkemaráhák pedig a lepárlásból visszamaradt növényrészeket. A 4,5 hektár levenduláson kívül még cickafark, muskotályzsalya, körömvirág és más fűszernövény ültetvényeik is vannak. A kecskék teje a szappanok alapanyaga is. Kétlaki életet élnek, péntektől vasárnapig van a kiszéckelyi műhelyben, amit egy istállóból alakítottak át. Élvezettel mesél, én pedig örömmel hallgatom. Vannak vízbívalyok saját dagonyával,



„Az út során sok kudarc is érte, de nem adta fel. A kísérletek pozitív oldala lett egy-egy új termék. Szereti ezt a munkát, amely egyben a hobbija is.

kecskék, birkák, szamarak, lovak, szürkemaráhák és persze kutyák, macskák és különféle szárnyasok. Bea férje olyan állatokat válogatott össze, amelyek őshonosak Magyarországon. Beszélünk arról is, hogy nehéz jó munkaerőt találni, a rengeteg levendulát két néni kapálja tavasztól őszig. Akad munka bőven a hatalmas területen a sok állattal.

A levendulát már az egyiptomiak is használták balzsamozáshoz, az első feljegyzések a levendula gyógyító hatásáról ie. 77-ből származnak egy görög katonaorvostól. A népi gyógyászatban fejfájás esetén borogatásra és szemgyulladás kezelésére használják, enyhíti a görcsöket. A mai napig használjuk külsőleg és belsőleg is. Enyhíti az ekcémát, kiváló a gombás fertőzésekkel szemben. Aprópó gombás fertőzések! Nagyon jól tesz a szódabikarbónás citromsavas lábfürdő is. Bea megemlíti, amit sokan tudunk: idő kell, ne várjunk azonnali eredményt, hiszen amit kezelni kívánunk, az sem egy pillanat műve volt.

A levendula aromavíz – ami a lepárlás mellékterméke – kiválóan enyhíti a napégést, megnyugtató a kipirosodott bőrt, és vasaláshoz is kiválóan

használható. Elmesélte, hogy a fia focizáskor hatalmasat esett és alaposan összeúzta az oldalát. Levendulavirág-vízzel átitatott borogatás került rá éjszakára, és reggelre jelentősen enyhültek a panaszok.

Számtalan felhasználása van a levendulának, Bea többnyire a szappanokhoz használja, a férje alkoholos italokkal kísérletezik. Van, aki szörpöt főz belőle, van, aki sütiibe rakja. Tudtatók, hogy az esszenciális olajok molekulái belégzés útján 22 másodperc alatt az agyba kerülnek? 2 perc alatt a tüdőben vannak, ott kapcsolódnak az oxigénmolekulákhoz, amivel a véráramba jutnak. A belégzést követően 20 perc múlva már kimutatható. Az ember csodálatos, könnyedén tudunk sejtszintű változásokat elérni, a test öngyógyító folyamatait elősegíteni és az immunrendszert erősíteni.

Beával beszélgetve, kitértünk arra is, hogy nem mindegy, milyen minőségű olajat és egyéb természetes anyagokat használunk. Neki is hivatalos minősítést, bevizsgálást kellett készíttetnie. A szappanok, illóolajok és aromavizek után a dezo-



dor lesz a következő minősített terméke. Amikor felhívtam, megsúgta, hogy csinált NagChampa illatú szappant, amit a múltkor csak úgy megemlítettem neki. Imádom! A szappant is és a kísérletező kedvét is.

Amikor néhány napja meglátogattam, már az ajtó nyitáskor éreztem a finom illatokat és belépve láttam, hogy a hatalmas ebédlőasztal mindenféle szemet gyönyörködtető csodákkal van tele, már az adventi vásárra készülődött.

Az út során sok kudarc is érte, de nem adta fel. A kísérletek pozitív oldala lett egy-egy új termék. Szereti ezt a munkát, amely egyben a hobbija is. Évek kitaró és kreatív munkája van már mögötte, közelebbi tervei között egy webshop létrehozása szerepel. Szeretne damaszkuszi rózsákat telepíteni – ami a mi éghajlatunkon nem könnyű – és abból kinyerni az értékes illóolajat.

Azt mondja, amíg élvezi, és örömet okoz számára, addig fogja csinálni. Legyen így, mindannyiunk örömére!

„Hétközben be sem indítom az autót”

Két keréken az élet – interjú Hegedűs Kornéllal

Hegedűs Kornélról legtöbbünknek talán a Kevély Körözesen készített csodaszép fotói jutnak eszünkbe. Most mégsem ezért kaptam őt diktafonvégre, hanem mert azt csiripelték a madarak, hogy megszállottan kerékpározik. Persze azért a fényképezés is szóba került. Meg sok minden más is.



írta:
Viszkocsil Veronika
viszkocsil.veronika@2097.hu

A templomnál találkozunk, ahol laknak. Elindítom a telefonomon a felvételt és viszhúzó a kesztyűmet. Kérdezte, hogy mivel készüljön, mondtam, hogy meleg ruhával. Séta közben beszélgetünk.



ZSR: Mesélj a kerékpározással való kapcsolatról!

HK: Gyerekkoromban kezdődött. Az első komolyabb biciklizetem a 8. osztály elvégzése után kaptam, azzal rengeteget mentem országúton, 1000 kilométereket nyaranta. Egyetemista koromban kicsit alábbhagyott a dolog. Aztán az első munkahelyemre, ami Budapesten volt, bringával jártam dolgozni és egyre többet bicikliztem hétfőig is, nagyrészt egyedül. Majd elköltöztünk 9 évre Svájcba, és ott rutinná vált a kerékpárral való közlekedés, azzal jártam télen, nyáron, hóban, fagyban, esőben, hetente 100 km-t tekertem a munkahelyemre. Nem tartom magam sportembernek, inkább életforma ez nálam.

ZSR: Vannak azért célok, amiket magad elé állítasz?

HK: Évente több ezer kilométert teszek meg két keréken, de sosem versenyeztem, csak saját magammal. Van, hogy kitalálom, hogy másnap letekerek 250 kilométert. Bár mérnök vagyok, nem készülök rá, nem fokozatosan építem fel, egyszerűen csak jön az ihlet, és megyek. Amikor Pilisborosjenőre költöztünk két éve, akkor rájöttem, hogy az országútizáshoz nem ideális ez a terep, ezért tavaly novemberben vásároltam egy mountain bike-ot. Sokat megyek vele. Főleg azt szeretem, amikor nyáron, hajnali fél 5-kor elindulok a Pilis-tetőre, a Prédikálósziókra vagy Dobogókőre, és reggel 8-kor már otthon kávézom Verával, a feleségemmel. Télen is korán, még lámpával indulok el.

ZSR: A feleséged is biciklizik?

HK: Igen, ő is. Néhány évvel ezelőtt egy sátorral, alig két hét alatt elbicikliztünk Zürichből Barcelonába. Idén, a tizedik házassági évfordulónkon a Cserhátba mentünk kettesben kerékpározni, kempingezni. Kettőnknek együtt kilenc biciklijük van. Van, amit én építettem, például egy régi országútit, amire nagyon büszke vagyok. Érdekel a műszaki része is, szervizelni is szeretem őket, cserélni a komponenseket.

ZSR: Hogyan oszlik meg a kerékpározás mint közlekedési és mint sportolási forma az életedben? Előbbi inkább hétköznapi, utóbbi inkább hétvégi jellemző?

HK: Ez nagyon ideálisan hangzik, de nem így van. Hétvégén mindig van valami közös program, meg a gyerekekkel töltöm az időt, ezért próbálom a hétköznapiakba belesűríteni. A kislímat minden nap biciklivel hordom a bölcsibe külső Pilisborosjenőre, így megvan a napi rutinszerű mozgás, plusz hetente egyszer-kétszer elmegyek futni vagy biciklizni, hajnalban vagy ebédszünetben.

ZSR: Van a kerékpározásban részedről egyfajta környezettudatosság is?

HK: Igen, abszolút! Hétköznapi például nem ülök autóból. Ha el kell menni valamiért a boltba, akkor is biciklivel megyek. Ami viszont még inkább szerepet játszik, az a rendszeres testmozgás, ami



külföldön, ahol élünk, alapvető dolog. Rengeteget túrázunk is, mindkét gyerekkel pár hetesen indultunk neki először. Via ferratázunk, bivakolunk a barátokkal a hegyekben.

ZSR: A Kevélyre biciklivel mész fel?

HK: Nem, egyszer mentem végig a gerincen idén nyáron, egy barátommal, de a sziklákon való ugrálás és a downhill számomra nem élmény. Én a mászás részét élvezem, felmenni egy csúcsra, minél nagyobb szintkülönbséget leküzdeni.

ZSR: Szerintem meglíncselnek az olvasók, ha nem kérdezlek a fotózásról...

HK: Az egy másik hobbi. (nevet) Az egyetemen volt egy fotóklub, ami beszippantott, és zárthelyire való felkészülés helyett egész éjszakákat töltöttem a fotólaborban. A természetfotóimat ismerik, de nem az a kedvencem, hanem a portré. És nem a digitális fotózás, hanem az analóg.

És még folytatjuk... Merthogy építőmérnökként maga újíja fel a házat, ahol élnek. Aztán kiderül, hogy bakelit lemezeket gyűjt, leginkább jazzt. A legújabb szerelem pedig a fa megmunkálása, készített már kiságyat, mászókat és nemrég egy lépcsőt is. A Fő út és a Templom utca sarkán válnak el. Felnézek a templomra és nem bírom ki, hogy ne kérdezzem meg:

ZSR: Nem zavar titeket a harangzúgás?

HK: Nem, új nyílászárókat építettünk be háromrétegű üvegezéssel. És nagyon szeretjük, hogy a kivilágított templomot látjuk a nappalink ablakából.



Flying Blind: a falu legmenőbb bandája

Fiatalon az ember keresi a helyét a világban. Ahhoz, hogy megtalálja, fel kell fedeznie saját tehetségét. Van, aki jól főz, van, aki jó a sportban, és sok olyan is van, aki a zene és a zenélés által találja meg a neki való utat. A Flying Blind zenekar tagjai is ilyen fiatalok.

A banda már jó ideje keresi az útját a zene által és egyre bizakodóbbak. A faluban egyre többen megismerhetjük őket, így a Zsákfalvi is felfigyelt rájuk és nem sokkal később egy interjú keretében volt alkalmam beszélgetni velük egy kicsit.

Egyesével bemutatkoztak nekem röviden, amit Hrabák Mikés kezdett.

– Én vagyok a banda dobosa. Hét évet jártam tanárhoz és tanultam dobolni, de ez abbamaradt. 19 éves vagyok, jelenleg Svédországban élek, ezért új dobos érkezett a bandába, akit éppen most tanítunk be.

Mikes után Varga Bogi következett.

– 17 éves vagyok, én szoktam énekelni, három évet jártam énektanárhoz.

A szót ezután Nevelős Bottyán vette át.

– Én 18 éves vagyok és a banda

egyik gitárosa. Soha nem tanultam gitározni, autodidakta módon és a másik gitárosunktól, Boldizsártól tanultam meg mindazt, amit most tudok.

Hrabák Mikán jött ezután.

– 17 éves vagyok, négy évet zongoráztam, de már csak hobbiként, a bandában zenélek.

Hudi Jakab folytatta.

– Mikes távollétében én dobolok. Körülbelül nyolc éve tanulok dobolni és 16 éves vagyok.

A sort végül Köhnken-Máté Boldizsár zárta.

– Én vagyok a banda másik gitárosa. Nyolc évet tanultam gitározni, de most már csak a sráccal játszom.

Miután mindenki bemutatkozott nekem, Bottyán lett a szóvivő és válaszolt a feltett kérdéseimre.

– Mikessel már egészen kicsi korunk óta jóban vagyunk. Ő dobolt, én pedig mindig menő gitáros akartam lenni. Elkezdtünk közösen próbálkozni a zenéléssel. Az első karantén tavaszán megismertem Boldizsárt, akinek meséltem a zenélésekről. Ő is lelkes lett, és ezután hárman folytattuk egy jó fél éven át. Ezután jött Mikán egy zongorával,

nyáron pedig eldöntöttük, hogy kéne egy énekes is közénk. Végül rátaláltunk Bogira, aki szívesen csatlakozott hozzánk. Jakab pedig frissen érkezett Mikes költözése miatt.

Először csak barátoknak zenégettünk, vagy itt a faluban kisebb események előtt. Egyszer beugrottunk a Hajnali Sörkertbe, és mondták, hogy zenélhetnénk ott is. Nem sokkal később meg is volt az első koncert, még énekes nélkül. Ez olyan jól sikerült, hogy visszahívtak minket és augusztus 6-án, már Bogival együtt, csináltunk egy nagyon jó bulit ott. Azóta egy házibuliban is játszottunk. Most, hogy elindult az iskola és többen is érettségizünk, egy kicsit nehezebb lett a zenével való foglalkozás. Hívtak egyébként minket egyetemi gólyatáborba és étterembe is zenélni. Jövő nyárra pedig egy esküvői szereplés is tervben van.

A régi iskolának a volt tanárijában szoktunk próbálni legtöbbször, ami jelenleg műterem. Mivel nincsen hangszigetelve, a falufórumon sajnos sokszor találkozunk haragosabb megjegyzésekkel, de igyekszünk minél kevésbé zavaróak lenni.

A jövőbeli tervünk ismertebbé



írta:
Mogyoróssy Lili
ujzsag@2097.hu

válni és minél több helyen megmutatni a zenénket. Eddig jó visszajelzéseket kaptunk, ezért bizakodóak vagyunk.

És tulajdonképpen miért zenéltek? Mit ad ez nektek?

– A zene például egy ok, hogy együtt lehessünk. Először csak saját magunk szórakoztatására indult, ezután pedig a koncertek felejthetetlen élménnyé váltak számunkra, és szépen lassan rákaptunk ennek az ízére.

Mit gondoltok a mai zenéről a régebbiekhöz képest?

– Mi alapvetően jazz és blues műfajban játszunk. Kicsit úgy érezzük, hogy a mai slágerek nem adnak annyit és nincs akkora üzenetük. Talán akkora tudás és élettapasztalat sincs a legtöbben, mint a régi zenékben.

Mi igyekszünk szintet vinni a zenénkbe és átadni azt a csodálatos érzést, amit mi is érzünk, mikor a színpadon állhatunk.

Lépcső az árkon át

Abban az időben, amikor még gyakoribb esők érték ezt a vidéket, hegyoldalak vízmosásaiból mélyültek ki azok a szurdokok, amelyeknek csodájára járnak a természetkedvelő emberek a Pilisben és a Visegrádi-hegységben. Egy szurdokkezdemény falunk határában is megbújik, és rendszeresen karbantartott lépcsőn tudunk leereszkedni belé.

A Dera-patak szurdoka Pilisszentkereszt alatt az Országos Kéktúra egyik nagy látványossága, idebb ott a legendákkal teli Holdvilág-árok, vele párhuzamosan meg a Salabasinai-árok, amelyből veszélyessége miatt már kihúzták a turistautat, a Dömös feletti Rám-szakadék pedig a leglátványosabb és legnépszerűbb mind közül.

mélységekkel és magasságokkal lepi meg a kalandort a mintegy 500-600 méter hosszú vájat, mely mindkét végén sík területbe vált át.

A hely legjobban a kék kereszt turistajelzésen érhető el, melynek egy nevezetes pontja, a Balázs-lépcső éppen ezen az árkon való átkelésre szolgál. A lépcsőfokokat egy Balázs nevű kisfiú keresztapja és édesapja, Petró Zoltán építették meg a 2000-es évek végén, amikor új útvonalat kellett kialakítaniuk az Ösvénytaposó Baráti Társaság évente megrendezett teljesítménytúrája, a Kevély Körüli Kerengés és Kevély Alatti Bolyongás egyik szakaszára. A körtúra rajt- és célpontja kezdetben a téglagyári buszfordulónál volt, és végső szakasza a Teve-sziklától a kék kereszt turistajelzés régi útvonalán érkezett a célba. Miután a Téglaágyári-dűlőt keresztező turistautat a terület elkerítésével megszüntették, az Ösvénytaposók járták ki – szó szerint – a kék kereszt új útvonalát, amely most a Solymári-völgyben futó zöld jelzést köti össze

Ha hasonlót keresünk Pilisborosjenő közelében, eszünkbe juthat a Viola közből induló piros négyzet jelzés vízvájtja kaptatója, az igazi gyöngyszem azonban a Téglaágyár településrész felé lejtő domboldalon rejtőzik. A Fehér-hegy és a Köves-bérc közötti, erdős területen több drámai látványt nyújtó vízmosást is felkutathatunk, de a legtekintélyesebbik közülük a Határ út mögötti szántóföld mélyedéséből a Téglaágyár felé kifutó árok.

A Gröschl-féle helytörténeti kötet is megemlékezik róla, idézve azt a szájhagyományban megőrzött emléket, hogy a Rákóczi-szabadságharc idején a kurucok itt táboroztak, mielőtt támadást intéztek volna a labancok által tartott Vörösvár ellen, s ennek nyomán nevezték egy időben Rákóczi Grabennek, vagyis Rákóczi-árokknak e vízmosást.

A mély avar és az alatta rejtőző kövek és ágak miatt nem veszélytelen, de végig járható az árok, leginkább száraz időben érdemes nekivágni. Izgalmas kanyarokkal, változatos sziklaformákkal és köztárszínekkel, hátborzongató



Írta és fotózta:
Nevelős Zoltán
ujzag@2097.hu

az Országos Kékkal a Köves-bérc alatt, ma így ez a jelzett turistaút az, amelyen délről körbe lehet kerülni településünket. Az Ösvénytaposók teljesítménytúráját ma már Kevély 10-20-30-nak hívják, és minden év szeptemberében rendezik meg. A versenyek előtt a Balázs-lépcsőt mindig rendbe hozzák, így történt ez az idén is, így maga a lépcső most jobban járható, mint az oda vezető, meredek ösvények a kék kereszt jelzés mentén.

A Balázs-lépcső Köves-bérc felőli ágának tetejéről egy jelzetlen ösvényre térhetünk, amely felfelé az árok vonalával párhuzamosan halad, így ezen járva kényelmesebben és biztonságosabban borzonghatunk az árok kanyarulatainak látványában a magasból. Ez az ös-



vény végül a Határ úti szántóföld szélére vezet majd fel. Ezen az útvonalon a lépcső mindössze két és fél kilométer távolságban van a falu központjától. Sétálósabb választás a Várvolgy felől érni el a kék kereszt jelzést, arról könnyebb az ereszkedés is az árokba a lépcsőhöz, de a túra így is csak biztos lábúaknak ajánlható.



G É N D I A G N O S Z T I K A

30 napos komplex meddőségi kivizsgálás
Az összes vizsgálat egy helyen

Kivizsgálás több szakorvos
összehangolt munkájával 1 hónap alatt
Modern genetikai vizsgálatok,
tapasztalt szakemberek

Istenhegyi
Géniadiagnosztika
Meddőségi
Centrum

Bejelentkezés:
+36 1 580 8600

gendiagnosztika.hu

Lazulásra hangolva

Közelednek az ünnepek, és ilyenkor gyakran kerülnek az asztalra az átlagosnál fűszeresebb, zsírosabb, cukros ételek, ráadásul ebben az időszakban hajlamosak vagyunk kicsit többet is enni, mint amennyire valóban szüksége lenne a szervezetünknek.



írtta:
Berkiné Fehér Éva
ujzag@2097.hu

Agyomor megterhelése következtében kialakult puffadás, székrekedés, szélgörcsök és gyomorfájdalmak nagyon meg tudják keseríteni a mindennapokat. Ilyenkor nem csak a szerv megterheléséből adódó panaszokat észlelhetjük, hanem a közeli s távoli területek spazmusát, energiahányát is megtapasztalhatjuk, amely a kötőszövetes rendszer feszülése következtében alakul ki.

Az emésztőrendszeri panaszok enyhítésében sokat segít egy kiadós séta, de célirányos gyakorlatokkal, egyéb sportokkal, jógaival, légzőgyakorlatokkal is enyhíthetjük a panaszokat. A mély légzéssel járó gyakorlatok pozitívan hatnak az idegrendszerre is, lecsendesítik a tudatot, valamint segítik a jelenre és a célokra való fókuszálást.

A túlevés okozta álmoság, fáradtság megszüntetésének orvoslására célszerűbb az alvás, pihenés helyett a kiadós sétát választani. Intenzív séta hatására gyorsul a szív működés, a vérkeringés, és a szervek, izmok energiaellátása is fokozódik. Javasolom, hogy megelőzésként télen is folytassuk a sportolást, a zárt térben való mozgást egészítsük ki a szabadban végzett edzéssel. A téli sportolást meghálálja a test, hiszen nem szokik el a folyamatos terheléstől, így javul az állóképesség és a fizikai aktivitás. A szabadtéri tevékenységek során a D vitamin pótlását is biztosíthatjuk, mely segíti a

hormonális rendszer optimális működését és a kalcium beépülését a szervezetbe.

Sokan hajlamosak a lehangoltságra, mérgelődésre a téli hónapokban. A sport ennek elkerülésére is jó módszer, ilyenkor ugyanis a boldogság-



Érdemes visszatekinteni a régi emberek életmódjára, akik egyensúlyban élve a természettel, jobban követték annak ritmusát. Ebben az időszakban sok olyan tevékenységet végeztek, amely a pihenést, feltöltődést, befelé fordulást támogatta. Az esti fény megszüntésekor, a gyertya elfújása után hamarabb nyugovóra tértek és többet aludtak, így az optimális biológiai ritmus kialakításához szükséges mennyiségű, éjszakai alvás is biztosított volt.

A sportolás – például egy Kévély-kör – közben kipárologtatott folyadékpótlást elősegíthetjük a korábban házunk táján, környezetünkben begyűjtött csipkebogyó (immunerősítő), levendula (lazítást, görcsoldást segítő), citromfű (ideg- és immunerősítő), katángkóró (emésztést támogató) gyógynövények valamelyikéből vagy ezek keverékéből készült teával.

Sőt, a pohár tea elkortyolása során, ha kissé befelé figyelünk, megérezhetjük azt a dinamikát, pulzálást, ami nagyon fontos az életben: az összehúzódság utáni elernyedés, a nyugalom utáni aktivitás, a feszültség utáni ellazulás. Érdemes ezeket egy feszült, idegtépázó helyzetben mint relaxációs gyakorlatot alkalmazni és ezzel a külső-belső feszültségeket elkerülni vagy adott esetben oldani.

hormonok fokozatos termelődése, a szervezet energiáinak összerendezettsége következtében boldogabbnak, kiegyensúlyozottabbnak érzi magát az ember.

Ami nagyon fontos, hogy télen se felejtsük el a sportolás előtti bemelegítést és az azt követő nyújtást, levezetést, amely fizikális és mentális szempontból is szükséges a szervezet számára.

XADO
MOTOROLAJOK ÉS ADALÉKOK
MINDEN GÉPKOCSIHOZ
WWW.XADO.HU

TRUNK
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

+36-26-336-066
+36-30-934-2838
+36-30-581-4960
WWW.TRUNKEPITOANYAG.HU

SÓDER HOMOK CEMENT
MÉSZ ZSALUKŐ TÉGLA
HŐSZIGETELŐ RENDSZEREK
GÉPI FÖLDMUNKA
HULLADÉK ÁTVÉTEL
KONTÉNER RENDELÉS
TERMŐFÖLD KISZÁLLÍTÁSSAL
KALODÁS TŰZIFA

Jenői Mikulás-kupa

Élménybeszámoló

Közös mindannyiukban: szemükben ott lobog a labda és a mozgás iránti rajongás, a pulzusuk a száz fölötti tartományba repül a zöld „gyep” puszta látványától.

Na ne már! A kiskorúakat elgyepálják a szépkorúak. Aha, persze. És tényleg. A hamar kiesők, éppen hogy továbbnemjutók megverik a későbbi bajnokot. Szerző is rúg nekik gólt, és repes.

Hat lelkes, öt-tízlelkes csapat nevezett a december negyedik Mikulás-kupára, és a keddi este, a hajnaliak, a nemdohányzók, a titánok, az utánpótlók és a vénséges főnixek maradandó élményekben részesítették a focipálya környékén megjelent családtagokat, barátokat és egyéb önjelölt szurkolókat. Rangadó volt a javából a Pilisborosjenői Utánpótlás Sport Klub szervezte esemény második kiadása, a tavalyi pályavárató után ismét, köszönet érte.



fotók: id. Selmeczi Tamás

A hófelhők kegyesen még valahol a sztratoszférában gyűjtötték a municiót a kiadós éjszakai havazáshoz, úgyhogy a faluvégén a focisták mellett a napsugaraké volt a főszerep. A fázósabbak az óvodában berendezett versenyközpontban szürcsölték a teát, mások a pálya mellett melegítettek, vagy csak taktikailag tágítottak fejet, de az ünnepélyes meg-

nyitót követően mintha egyetlen boldog és vérszomjas sportközeggé vált volna a műfű, a beton és a kispad környéke. Megkezdődtek az összecsapások, hivatásos bíró tartotta féken az időnként elszabadulni készülő indulatokat, hála érte, igaz, szerző egyébként sem tapasztalt sportszerűtlen megmozdulást, pedig kiesésükig minden meccset végigszurkolt, utána rövid időre a Falóba helyezte át a csapat a székhelyét, taktikailag, ugye.

De vissza a focipályára. Megmérkőzik az összeszokott, huszoneves nemdohányzó baráti kör a címvédő keddi esti bandával, majd sárga megkülönböztető mellényes tinédzserek vívják életre-halálra szóló küzdelmüket ádáz és kedvenc sörmestereinkkel, hogy azután átadják a bőr feletti ujjongás lehetőségét a szervezőbizottság profijainak és a hamvaiból ébredő tűzmadár öregjeinek. Egyvalami közös mindannyiukban: szemükben ott lobog a labda és a mozgás iránti rajongás, a pulzusuk a száz fölötti tartományba repül a zöld „gyep” puszta látványától. Szerző aludni alig bírt a bajnokság előtti éjjelen...

És ahogy mondják, nem számít, hogy nyersz vagy vesztesz, a részvétel a fontos. Ez persze most egyáltalán nem így van. Amikor mellet leveszed a félpályás passzt és kapura íveled a golyszlit, na, az a nem mindegy. Meg amikor megvan az összhang, és stimmelnek a passzok, és klassz az assziszt, lőheted is a lasztit.

Lezajlik az első kör, kiesnek a kiesendők, folytatódik a harc a döntőbe jutásért, ahol ezúttal az egyik első mai meccset éljük újra:



írta:
Dózsa Gábor
uj sag@2097.hu



a tizenéves titánok találkoznak ismét a sörfőzőkkel és tisztas győzelmet aratnak felettük. Méltó helyre kerül hát a tornagyőztesnek járó, 25 ezer forintos sporteszköz-vásárlási utalvány, amiből a srácok komplett csapatszerkóba öltöznek majd, és büszkén olvashatják csapatuk nevét a borosjenői vándorserlegen. A második helyezett hajnaliak és a bronzérmes utánpótlás-nevelő és kupaszervező csapat nemcsak gesztusként a helyi családsegítő központnak ajánlotta fel nyeregeményét.

A Mikulás-kupával pedig mindannyian nyertünk, köszönjük a lehetőséget a PUSC-nak, a részvételt a csapatoknak és a szurkolást a szurkolóknak!



Impresszum ISSN 2676-8577

Kiadó: 2097 Csoport Egyesület
Székhelye: 2097 Pilisborosjenő, Fő út 91.
Kiadásért felelős: Wittmann Imre
Lapszerkesztők: Kádár Viktor, Lévy Ákos,
Viszkocsil Veronika
Tördelés, fotók (ahol nincs más jelölve): Kádár Viktor
Korrekter: Nevelős Zoltán

uj sag@2097.hu 2097.hu/zsakfalvi

Nyomda: B32 Nyomda Kft. Felelős vezető: Deák Kinga
Munkatársak: Aczél Ferenc, Antonovits Bence,
Berkiné Fehér Éva, Demény Rózsa, Dózsa Gábor,
Erdélyi Ferenc, Köles Gabriella, Medvecki Réka,
Mogyoróssy Lili, Nevelős Zoltán, Sólyom Nikolett,
Vági Krisztina, Varsányi Szusza
Kérjük, ha teheti, támogassa lapunkat. Banki átuta-

Facebook: 2097 Falufórum

lást a 2097 Csoport Egyesület nevére, a 16200223-10154337 számlaszámra tud küldeni „Zsakfalvi” közleménnyel. A 2097.hu/zsakfalvi oldalon található űrlapon keresztül bankkártyával is tud támogatást küldeni. Köszönjük!

Zsákfalvi program naptár

Időpont	Program megnevezése	Helyszín	Szervező
2021.11.28-2022.01.02.	Kevély Körözés Karácsony Környékén		Gál-Medvecki család
2022.01.08.	Jenői Kockavetők	Faluház	Jenői Kockavetők
2022.01.22	Magyar Kultúra Napja		Művelődési Ház
2022.01.28.	Jenői Kockavetők	Faluház	Jenői Kockavetők
2022.01.23. 16:00	Matuz Gergely koncertje	Művelődési ház	Matuz Gergely
2022.02.04	Farsangi Táncház	Faluház	Kerekes Táncgyűttes
2022.02.12	Jenői Kockavetők	Faluház	Jenői Kockavetők
2022.02.16	Júlia lépcső Névadó Ünnepe	Szent Donát- Temető-Szőlő utcai háromszög	Önkormányzat
2022.02.25	Jenői Kockavetők	Faluház	Jenői Kockavetők



Jövőre is támogat minket?

Zsákfalvi Riporter

Támogasd a Zsákfalvit, hogy folytathassuk 2022-ben is!

400 támogatót keresünk, aki 2500 Ft-tal be tud szállni költségeinkbe. (Ez 500 Ft lapszámonként.)

www.2097.hu/zsakfalvi

Előre is köszönjük a támogatást!

ZSÁKFALVI RIPORTER 2022

Kedves Támogatóink!

Hálás szívvel gondoltunk Önökre minden egyes lapzártakor. Az idei év volt az első, hogy jórészt közösségi adományokból tudtuk a lap megjelenését finanszírozni. Köszönjük!

A 2022-es évre készülve szeretnénk három fontos dolgot megosztani Önökkel.

Egyrészt, jövőre is szeretnénk biztosítani, hogy az újság minden pilisborosjenői háztartásba ingyen juthasson el, ezért most ismét adománygyűjtésbe fogunk.

Másrészt – és reméljük, ez nem volt a lapban észrevehető –, az év során előfordult, hogy nem tudtuk mindenben tartani a határidőinket. Talán a legnehezebben a szeptemberi számunk készült el, elsősorban a nyári szabadságolások miatt. Tanulva ebből, a 2022-es évben öt alkalommal tervezzük a lapot megjelentetni. Három szám az év első felében, kettő a másodikban.

Harmadrészt, keresve a kapcsolatot az olvasókkal, újtásként havi rendszerességgel szervezünk nyílt szerkesztőségi órákat, ahova szeretettel várjuk olvasóinkat, hogy személyesen tudjuk visszajelzéseiket és ötleteiket fogadni. Az első két alkalom időpontja: január 13. és február 10., délután 5 és 6 között, helyszíne pedig a Faluház, könyvtár.

MENNYIT GYŰJTÖTTÜNK 2021-BEN?

A Zsákfalvi Riporter 2021-es évfolyamra befizetett önkéntes civil támogatások értéke 684 ezer forint, összesen 98 támogatótól. Az újság idei 6 számának mintegy másfél milliós forintos költségeit ebből, valamint az 578 ezer forint hirdetési bevételekből és egy NEA pályázaton nyert összegből (2097.hu/projektek/hajra-pilisborosjeno/) fedeztük.

HOGYAN GYŰJTÜNK?

Hozzájárulását bankkártyás fizetéssel, átutalással és készpénzben is eljuttathatja nekünk. A bankkártyás fizetés során a www.2097.hu/zsakfalvi weboldalon megadhatja, hogy mekkora összeggel kívánja támogatni a Zsákfalvi Riportert, majd kártyája segítségével azonnal teljesítheti is a fizetést. Az átutalásokat a 2097 Csoport Egyesület 16200223-10154337 számú bankszámlájára (figyelem, új bankszámlaszám!) „Zsákfalvi Riporter adomány” megjegyzéssel kérjük megtenni. Amennyiben készpénzzel szeretné támogatni lapunkat, kérjük keressen bennünket!

Kérjük, hogy amennyiben Ön is szívesen olvassa a Zsákfalvi Riportert és a lap fennmaradása érdekében hozzájárulna a nyomdaköltségeinkhez, tegye meg a fent említett lehetőségek valamelyikén.

