

Zsákfalvi Riporter



Karácsonyi fények, szilveszteri remények

Hosszú évek telnek el az életünkben várakozással. Várunk egy találkozásra, egy fa növekedésére, egészségesebb jövőre, egy járvány elmúltára, egy álom megvalósulására, Jézus eljövetelére vagy éppen a karácsonyra. De vajon sikerül-e megállnunk egy pillanatra és számba vennünk a lehetőségeket, amelyeket a várakozás maga kínál számunkra. Rohanó életünk egyik negatívuma, hogy mindent azonnal akarunk. Pedig a kis lépések is elvezethetnek minket célunkhoz. Hatvany Gábor állatorvos sokat tud erről mesélni. Varsányi Zsuzsának meg is tette – 6. old.

Távol és mégis közel

Péter atya, Gabi nővér, Norbert tiszteletes és Peltzer Zsuzsa pszichológus tanácsai erre a különös karácsonyra – 2. old.

Kutya és ló

Ősi ösztönökről, az állattartók felelősségéről és teendőiről egy nemrég történt baleset margójára – 5. old.

Mindenki Etus nénije

A falu korábbi anyakönyvvezetője és könyvtárosa kilencvenegy évesen is aktív, derűs és optimista – 8. old.

Árulkodó csipkekendő

Nem néznek tévét, nem járnak étterembe, nem állítanak fenyőfát. Egy nararénus család mindennapjai – 10. old

Zöld karácsony

Filcdíszek, textilcsomagolás és helyben vásárolt ajándékok – tippek a környezettudatos ünneplésre – 13. old.

Hogyan tovább Zsákfalvi

Szolgálati közlemény lapunk jövőjéről, adománygyűjtésről, még több önkéntes lapkészítőről és még jobb cikkekről – 16. old.

Távol és mégis közel

Karácsony és advent fénye világít

Mi pedig ülünk a sötétben és tűnődünk. Várjuk a Megváltót vagy a megváltást, egy megnyugtató megoldást. De ne csak várjunk, hanem éljünk! Éljük meg a mindennapi csodákat, éljük meg az együttlétet. Hallgassuk meg egymást, forduljunk oda egymáshoz, kérdezzük meg, ki hogy van. És ne ülünk a sötétben! És főleg: ne várjunk! A Megváltó úgyis eljön!

„Találjuk meg belső erőforrásainkat!”

Gabi nővérrrel már tavasszal is beszélgettünk a járvány megélése kapcsán, akkor virtuálisan, most szerencsére személyesen tudunk találkozni. Érdekes tapasztalatokat szerzett az online térben történő lelki gondozásról. „Ha megtaláljuk a belső erőforrásainkat, és egy lehetőséget látunk ebben a helyzetben, akkor azt is észrevevessük, milyen pozitív változásokat hozhat a bezártság, a látszólagos elszigeteltség érzése. Amikor személyes találkozásaink átváltottak online

Ugyanakkor az online térnek megvan az a veszélye is, hogy túlzásokba eshetünk, tehát ne gyomorrontásig műveljük. Ezt az egyensúlyt érdemes valahogy megkeresni. A mindennapokban pedig megtanulni az egészséges túlért.

ZSR: Hogy lehet nyugodtnak maradni a mindennapokban?

Amikor úgy érezzük, hogy egyedül nem megy, akkor merjünk segítséget kérni. Keressünk egy bizalmi személyt, aki akár úgy is meghallgat minket, hogy az égvilágon semmit nem mond, csak hallgat. Ne engedjük elszakítani, eltántorítani önmagunkat saját ma-

séges, hogy online-mentések is tudunk lenni, belülről figyelni, elcsendesedni. Újra kell kereteznünk a mindennapokat. Családban érdemes házirendet készíteni, megkérdezve, kinek mi a fontos. Jó családban lenni, de a jelen helyzet nagy kihívás az összefogásban. Fedezzük fel egymás új oldalait, képességeit. Tanuljunk újra tisztelni egymást.

ZSR: Neked milyen megélés most az adventi, a karácsonyi időszak, hogyan készülsz?

Izgalmasnak ígérkezik. Kreativitást igényel az időbeli korlát. Az ilyenkor szokásos egyházközségi programok helyett más úton kell eljuttatni az örömhírt az emberekhez. Több idő jut olvasásra, csendes imára, a házbeli munkák egyenletesebb elvégzésére. Az ürmői rorate misék (adventi időszakban a hajnali misék – szerk.) számomra újak lesznek, de már nagyon várom ezt az időt. Az elcsendesedés, az ünnep idén más lesz, de a lényeg megmarad: a szeretet, az öröm, a hit és a remény, hogy Jézus idén is megszületik bennünk.

„Napsugaras szemüvegben”

Peltzer Zsuzsa óvoda- és iskolapszichológussal személyesen beszélgettünk, elsősorban a gyerekek és tanárok lelkiállapotáról, a karácsonyra való hangolódásról.

Írta:

Máté Krisztina
és Gedeon Tímea

ZSR: Hogy látod, a gyerekek frusztráltabbak mostanában a járvány kapcsán?

A gyerekek nagyon tisztán látják a dolgokat. Nekik is csak akkor megterhelő, ha a szülőkön keresztül érzik a feszültséget. Ha vitatkoznak körülöttük, magukra veszik, ha idegesebben érünk haza, észreveszik. Ők is azt mondják, hogy legjobban azt várják a karácsonytól, hogy együtt lesz a család. Ez a helyzet talán egy kicsit össze is hozza a családokat.

ZSR: Tudjuk, látjuk, hogy a pedagógusoknak is nehéz az óvodában, iskolában is, hiszen ők nem maradhatnak otthon, nekik nincs „home office”. Hogy élük meg ők ezt a helyzetet?

Biztos van, akit ez frusztrál, de másik oldalról meg örülnek, hogy a gyerekek közt vannak. Szoktunk rendszeresen beszélgetni, van lehetőségük támogatást kérni tőlem is. Én úgy látom, hogy a pedagógusok itt, Pilisborosjenőn még nem felejtettek el gyermeknek lenni, és ez nagyon fontos ahhoz, hogy megőrizzék a lelki egyensúlyukat.

ZSR: Most a koronavírus is nehezíti a karácsonyi időszakot, hogy látod ezt?

Tudjuk, hogy sokszor az örömteli eseményekkel jár a stressz. Ilyen a karácsony is. De miért is...? A nagy események körül mindig megnőnek az elvárások. Csak hozzáállás kérdése, hogy ne ilyen legyen. De hogyan? Ha az ember „napsugaras szemüveget” vesz fel, akkor ezeket a stresszes helyzeteket is meg tudja fordítani. Például, amikor azon izgulunk, hogy sokba kerül az ajándék, még mennyi mindent meg kell főznöm, vagy, hogy még ki sincs takarítva, akkor ezt így is lehet gondolni: „milyen jó, hogy szép tisztaság lesz, milyen jó, hogy lesz egy kis ajándék, milyen jó, hogy együtt lehetünk”. Ha így gondolkodunk, jobban fogjuk érezni magunkat.

Ha van valami, ami jó a vírusban, az az, hogy rávesz minket, hogy fókuszáljunk a jelenre, magunkra. Fontos, hogy legyünk türelmesek magunkkal, fejezzük ki az érzéseinket, gondolatainkat egymás felé. Lássuk magunkat pozitívan, és vegyük észre, ha nő a feszültség, majd fordítsuk meg. Így lehet a karácsony ténylegesen a készülődés ideje, ráhangolódással, várakozással.



Fedezzük fel egymás új oldalait, képességeit. Tanuljunk újra tisztelni egymást.

formára, mivel számukra ismerős, biztonságos közegbe kerültek, sokkal jobban megnyíltak, akikkel beszélgettem. Csoportos alkalmakon is jó volt a tapasztalatom, meghitt beszélgetés tudott létrejönni. Most olyasminek is felfoghatjuk az online teret, mint régen a fonót. Össze lehet jönni, beszélgetni, látni egymást, akár játszani, együtt nevetni, élménybeszámolókat tartani.

gunktól, a többiektől, nem szabad a félelemnek átengedni magunkat. Megtapasztaljuk a saját határainkat. Figyeljünk a belső egyensúlyra például úgy, hogy nem vesszük fel kívülről a folyamatos elégedetlenséget, panaszt, rossz híreket. Ha nekünk sikerül, ezzel békét teremthetünk önmagunkban, és ha csak egy ember lesz ezáltal körülöttünk jobban, az már siker. Ehhez szük-

„Erősítsük meg a családi egységet!”

Wilhelm Péter atya video chat beszélgetésben válaszolt kérdéseinkre. „A mostani karácsony más lesz, mint a többi. Ugyan le kell mondanunk a közösségi programokról, de mégis megteremthetjük magunkban a készülődést: a családok készíthetnek adventi koszorút közösen, otthon. Tudunk együtt kézműveskedni, sőt tarthatunk adventi vásárt is magunknak. Vannak, akik közös játékeket tartanak, teáznak, forró csokit isznak. Online formában tudnak találkozni a családtagok, sőt vannak olyan kisebb közösségek is, akik így tartanak rendszeres találkozókat. Akár előre beirhatjuk a naptárunkba az eseményt, hogy valóban készüljünk rá. Én úgy látom, már most megerősödött a családi egység a közösségben, és biztatok mindenkit, hiszen mindannyiunkban ott van a lehetőség!

Nem szabad elkeseredni a bezártságtól, minden napban keressük meg azt a jót, ami történt velünk. Emlékezzünk arra, hogy nem december 24-én kezdődik a karácsony, hanem advent első napján.



Ami igazán fontos, az az ajtó nyitva marad. Itt az újratervezés, újraálmódás ideje, használjuk ki!

Most még inkább igaz az üzenet, hogy „mindig megszületik az Úr Jézus mindenki szívében”.

A pilisborosjenői Szent Vid Plébániának van egy Facebook oldala, ahol közvetíteni fogjuk újra a szentmiséket. Egyelőre nálunk még folyamatosan vannak szentmisék, nyitva vagyunk, sőt! Karácsonyra már a pilisborosjenői templomban is lesz újra ünnepi szentmise. Az ürömi templom működik, lehetőség van a szentgyónás elvégzésére. A szentmisén pedig szentáldozáshoz járulhatnak a hívek. Akinek bármilyen okból otthon kell maradnia, lehetősége van online szentmisén részt venni. A tavaszihoz hasonlóan, szeretnénk itt is mielőbb megoldani az online szentmise-közvetítéseket, ezzel is erősítve a helyi közösség megtartását.”

„Csörgedező patakként” éltesük a közösségeket

Becker Norbert Gyula református lelkész nagyon határozottan fogalmaz a templomok nyitva tartásával kapcsolatban. „Nagyon fontos, hogy tartsuk meg a közösségeket. A püspökség ajánlása, hogy mérlegeljük, kinyitjuk-e a templomot. Úgy gondolom, minden óvintézkedést figyelembe véve, kinyitom, hiszen még a pestis idején is mentek az emberek templomba, imádkoztak együtt, és használták a közösség erejét. Legalább csörgedező patakként vigyem tovább a közösség életét, ha nem is hömpölygő folyamként sok programmal. A lelki vezetők szerepe – véleményem szerint – ebben rejlik. Jön az advent, a karácsony, ilyenkor mi minden évben a határon túliaknak gyűjtünk. Idén azonban úgy döntöttünk, hogy azoknak az ürömi és pilisborosjenői családoknak szeretnénk segíteni, akik nehéz helyzetbe kerültek a koronavírus miatt. Többet adnánk, kevesebb helyre. Persze nem mernek segítséget

ZSR: Hogyan tudsz segíteni azoknak, akik félnek?

„Fel kell tennünk a kérdést, hogy ki az, aki mindig félelemben tart, és retenti az embert? Az ördög. Nekem nem az ördög a főnököm, hanem a Jóisten. Nem engedek az ördög hatalmának. Hívó emberként tudom, hogy Isten kezében van az életünk. Nekem inkább az a félelmetes, ha egy nagymama nem ölelheti meg az unokáit, egy haldokló embertől nem búcsúzhat el a családja. Természetesen komolyan kell venni a létező vírust, szerencsére a gyülekezet tagjai nagyon vigyáznak az idősekre, a veszélyeztetetteknek, de nem szabad engedni, hogy lehetetlenné tegye az életet! Nem lehet félelmek között élni, beteggé teszi a lelket, a sötétségben lévő ember pedig kiszolgáltatott, irányítható, manipulálható, és elvesz a saját énjé, akarata.

ZSR: Az advent és a karácsony ünnepe mennyiben lesz más, mit tehetünk azért, hogy olyan meghitt legyen, mint máskor?

Adventkor se hallgassunk, mondjuk el, hogy „ne féljete”, úgy, ahogy az angyal nyugtatta a pásztorokat, amikor megjelent az éj sötétségében. Biztosan megremültek akkor. De a sötétségbe Isten fénye mindig bevilágít. Saját életünkért mi magunk vagyunk felelősek! Büszke vagyok azokra a vendéglátásban dolgozó barátaimra, akik nem kezdtek el busongani, hanem váltottak és dolgoznak máshol. Mindenkinek vannak lelki mélypontjai, nekem is. Ilyenkor csak annyira szabad engedni a kétségbeesésnek, a haragnak, dühnek, ami még nem fordít ki magunkból. Én Bibliát szoktam olvasni, régi kincseimet megkeresni. De érdemes online lelki előadásokat hallgatni, Pál Ferit, keresztény dicséreteket, vagy számunkra kedves zenét, Bagdy Emőke, vagy más pszichológus pozitívítást sugárzó előadásait. Itt, a templomunkban is szeretettel várjuk a közösségre vágyó embereket. Készülünk az adventre, a karácsonyra, ünnepi ruhába öltöztetjük a lelkünket és Isten házát.”

Norbert tiszteletet is meg lehet keresni, akár az online térben is, hiszen Pilisborosjenőn 9 órától a Pilisborosjenői Református Imaházból van élő istentiszteleti közvetítés, illetve 10 órától a közös templomból, Ürömről. Lehet kérni imádságot bármilyen probléma kapcsán, akár az élő istentiszteletek online Facebook falán, akár messenger üzenetben. Illetve szívesen megy ki házhoz is lelki-beszélgetni, Úrva-

csorát vinni. De lehet telefonon is segítséget kérni: +36 30 526 8010. A lelkesítő fogadóóra 0-24 órás, egy szóval bármikor kereshetik. Lelkész = lelkiileg mindig készen kell lenni! Áldás, békesség!

(folytatás a következő oldalon)

Mosolyogj, kacagj, neved!

Miközben ezeket a sorokat írom, lányunk és barátnői hangos kacagását hallgatom. A nevetés mindenre gyógyír, csak úgy, mint a zene, egy elgondolkodtató, vagy éppen könnyekig nevetető film, egy kedvenc könyv, egy erdei séta. Az igazság az, hogy nagyon nehéz okosnak lenni, de nem okosnak lenni is nehéz. Most nagyon sokunknak mindenhogyan nehéz lenni. Sokszoros nulláról kezdőként tudom azonban, hogy a felhők fölött mindig kék az ég. És ha éppen be van borulva, hát sok nevetető ötletem van. Megnézem az *Üvegtigris*t, vagy az oroszokat a spájzban *A tizedes meg a többiekben*, de Felek Kamill alakítása *A szabin nők elrablásában*, vagy Latabár Kálmáné a *Denevérben* (ha már közeledik a szilveszter is) felejthetetlen és megunhatatlan. Nemzetközi viszonylatban pedig az *Igazából szerelem* a kötelező iylentáj.

És jó, ha tudunk magunkon is nevetni. A nevetés gyógyít. Persze, ha a mindennapi betevő falat, a család megélhetése van veszélyben, az egészségünk forog kockán, akkor hogyan tudnánk nevetni? A bohóc doktorok megnevetetik a gyerekeket a kórházban. A haldokló, vagy nagyon hosszú ideje kórházban fekvő betegeket és családtagjaikat is. És bizonyított, hogy sokkal könnyebben gyógyulnak, vagy éppen minden mást sokkal könnyebben viselnek el, ha időről időre meglátogatja őket egy piros orrú doktor. Nehéz tanácsot adni, nehéz jót mondani? Igen, nehéz. Azért nehéz, mert nincs egy mindenkire érvényes recept. Hacsak az nem, hogy mindenki önmaga tudja a saját életének, temperamentumának megfelelően eldönteni, mit, mikor, hogyan tesz, mitől fél, vagy éppen mitől nem fél, miben, kiben, vagy kinek hisz. Mindig jó döntés azonban önmagunkban bízni!

Máté Krisztina

Böjte Csaba üzenete a kórházból: „Ne maszatoljunk, annyi fapados öröm van szanaszét. A koronavírus bezár bennünket, ne forgácsoljuk szét az időnket, energiánkat! Lehet, hogy sok ajtót becsuk, de lehet, hogy sok ajtónak nem is volt értelme, jönni menni

Advent négy vasárnapja:

Hit: „Aki nem ment át a kételyen, az soha nem lesz képes kiküzdeni saját valóságos hitét.” Vekerdy Tamás

„A legnagyobb feladatunk nem az, hogy legyőzzük a rosszat, hanem hogy felszabadítsuk egymást a szeretetre.

rajta ki-be. Ami igazán fontos, az az ajtó nyitva marad. Itt az újratervezés, újraálmódás ideje, használjuk ki! Küzdelmes az élet, de izgalmas, merjük saját kezünkbe venni, te vagy a saját életed kovácsa! A szőlőműves is levágja a felesleges ágakat, metsszük le őket mi is!”

Szemeztetek a világhálóról

„Ha bölcsébbé válva és megerősödve állunk talpra egy-egy kudarc után, az azt is jelenti, hogy megbizonyosodtunk saját túlélési képességünkről.” J. K. Rowling

„Az embernek minden nap hallgatnia kellene egy kis zenét, olvasnia egy kis költészetet, és néznie egy csodás képet, hogy a világi gondokat kitörölje az elméjéből, és észrevegye a szépet, amit Isten ültetett az ember lelkébe.” Goethe

„Ne vedd magad túl komolyan, legyél kicsit dinkább! Ne az élet árnyoldalát, nézd a napost inkább!” Nagy Natália

„A hit az életerő. Ha az ember él, akkor valamiben okvetlenül hisz. Ha nem hinné, hogy valamiért kell élnie, akkor nem élne. Ha nem látja, és nem érti a végesnek árnyas-rűségét, akkor ebben a végesben hisz, ha viszont érti a végesnek továtűnő jellegét, akkor a végtelenben kell hinnie. Hit nélkül nem lehet élni.” Lev Tolsztoj

Szeretet: „A legnagyobb feladatunk nem az, hogy legyőzzük a rosszat, hanem hogy felszabadítsuk egymást a szeretetre.” Böjte Csaba

Öröm: „Az öröm olyan galamb, amely a laza lélekre száll sokkal szívesebben, mint a feszült lélekre.” Füst Milán

Remény: „A remény azt jelenti, akkor bizunk akár a lehetetlenben, akár a csodában, amikor bizonytalan a holnapunk.” Nagy Bandó András

Nem vagy egyedül

A Zsákfalvi gyűjtése segítők telefonszámairól

Különös próbatétel elé állít mindannyiunkat a 2020-as év vége. Várva várt ünnepeink reméljük, hogy tele örömmel megérkeznek, de sajnos még itt lesz velünk a szorongás, a félelem, a bánat is. Ha úgy érzed, hogy nem bírod, telefonálj! Együtt könnyebb, itt a segítség:



Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány a gyerekekért, tizenévesekért és fiatal felnőttekért: 116-111 (éjjel-nappal)

Ifjúsági Lelki Elsősegély: 137-00

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat: 116-123 (éjjel-nappal)

Caritas Lelkiségi Telefonszolgálat: +36-80-505-503

EMMA vonal - információs- és lelki segély vonal szüléssel kapcsolatban: +36-70-622-3346

Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen (NANE, nane.hu): +36-80-505-101

Anonim Alkoholisták: +36-1-251-0051

AL-ANON Családi csoportok - Alkoholisták hozzátartozóinak és barátainak közössége: +36-20-440-1932

Délután, az idős emberek lelki segély szolgálata (40 év felett): +36-80-200-866

Mandellbrot
PÉKSÉG

KOVÁSZOS KENYEREK,
MINŐSÉGI ALAPANYAGOKBÓL
KÉSZÜLT PÉKSÜTEMÉNYEK.
HELYI KÉZMŰVES TERMÉKEK, KÁVÉ

INGATLANT VENNE, ELADNA? SEGÍTEK!

- Kitűnő ügyvédi háttér, kedvező díjakkal
- Szakmailag profi, összetartó csapat
- Ügyfélközpontú szemlélet
- Díjmentes hitelügyintézés
- Ingatlanértékbecslés



SPEKTRUM
ingatlaniroda

Révész Ildikó
+36 70 777 6339

revesz.ildiko@spektrumingatlaniroda.hu

www.spektrumingatlaniroda.hu

[f spektrumingatlaniroda](https://www.facebook.com/spektrumingatlaniroda)

GYORSSZERVIZ AKCIÓ!



15% KEDVEZMÉNY
borosjenői lakcímkártyával!

GUMI-PROFI
1037 Budapest,
Csillaghegyi út 22.
Időpont foglalás:
+36 1 430 6767
www.gumi-profi.hu

Az akció érvényes:
• olajcsere
• futómű beállítás
• fékellenőrzés
• téli átvizsgálás

Kutya és ló ha találkoznak

Falunkat körülvevő gyönyörű tájunk hívogatja a kutyatulajdonosokat egy jó kis sétára. Miközben lovasokkal is gyakran találkozni a környéken. Az elmúlt hetekben kutya-ló találkozásból komoly baleset is született. Az alábbi sorokban az okokat járjuk körül.

Mindkét állat – zsákmányszerző és a zsákmány – alapösztönei alapján reagálhat az egyes szituációkra. A kutya ősi ösztöne a zsákmányszerzés, ezért támadhat. A ló ősi ösztöne a menekülés, ezért menekülhet. Igen nagy kockázatot vállal egy lovas, amikor szeretett lovával erdei sétára indul, hiszen egy váratlan helyzetben előfordulhat – még jól képzett ló-lovas páros esetén is –, hogy az 500 kilós ló megijed, menekülőre fogja, és ezt lovasa az adott térben és időben nem tudja kezelni. A kutyatartók felelőssége is igen nagy: kedvencük ragadozó ösztönű állat. Egy viszonylag jól képzett kutya is reagálhat – váratlan külső ingerre – támadással, illetve védekezése is átfordulhat támadásba, akár állat vagy ember irányába.

Mindkét állattartónak meg kell ismernie a másik állat viselkedését és reakcióját, hogy jobban felkészülhessenek a találkozásra, és kellően vigyázni tudjanak egymásra!

A ló

Több mint 50 millió éve él a Földön, mint menekülő állat, az ösztöneibe bele van kódolva a menekülés. Ez az ösztönösen kódolt viselkedési szokás csak részben módosítható, megfelelő kiképzéssel. A ló lételeme a táplálkozás, szaporodás és menekülés. Ha nem menekülne, nem tudott volna több mint 50 millió éve fennmaradni. A lovak testbeszéddel kommunikálnak, a kutyák és emberek (néha nem tudatos) testbeszédére is reagálnak. Egy ugató, ugráló (akár játékból – amit a ló nem ért), vicsorgó kutya megindul a ló felé, vagy váratlanul kiugrik a bokorból, mert nem fogja a gazdája, mint egy ragadozó, egyenes vonalon nekifut a zsákmányának (a lónak), akkor a ló gondolkodás nélkül, ösztönösen és azonnal menekülni fog. Ez komoly veszélyt jelenthet a ló-lovas párosra.

A lovak különböző érzékenységgel és kiképzéssel rendelkeznek,



Rusko Sándor illusztrációja

így némelyik nyugodtabb. Jobban képzett ló kevésbé reagál a támadó, vagy játékra hívogató (amit a ló nem ért) kutyára. A ló egy reagáló állat, nem támad ok nélkül, de dönthet úgy, hogy egy gyors rúgás mentheti meg az életét. Ebben az esetben a kutya súlyosan, akár halálosan is sérülhet. A lovak ménesben élnek, aminek az élén egy vezető van. A lovas feladata, hogy olyan bizalmi kapcsolatot alakítson ki a lóval, hogy az annyira megbízzon az emberben, hogy ezáltal átadja neki a ménesi vezető szerepet. Amennyiben a ló a lovas bizalmát elnyerte, sokkal nagyobb eséllyel irányítja egy pánikhelyzetben a lovat. De még ez sem biztosíték arra, hogy felülírjuk menekülési ösztönét, és rögtön reagálni fog a lovas kérésére.

A kutya

Ősei, a farkasok több millió éve léteznek, de csak pár ezer éve élnek emberek között is. Ha evolúciós szempontból tekintünk vissza, láthatjuk, hogy a farkasoknak hosszú időre volt szükségük, amíg megszeliődtek, de mai napig él bennük a

zsákmányszerző ösztönük. A kutya lételeme a szaporodás és a táplálkozás. A farka védelme támadással, a táplálkozás – a lóval ellentétben – zsákmányszerzéssel történik. A kutya ragadozó/zsákmányszerző ösztöne egy zsákmány-állat láttán előtörhet, ami támadásban végződhet. A kutyának külső inger a ló látványa, ha ingerküszöbét ez meghaladja, akkor valamilyen reakcióval fog válaszolni. A válaszreakciójának milyensége, erőssége függ az állat érzékszerveinek állapotától, ösztöneinek erősségétől, idegrendsze-



Mindkét állattartónak meg kell ismernie a másik állat viselkedését és reakcióját, hogy jobban felkészülhessenek a találkozásra, és kellően vigyázni tudjanak egymásra!

rétől valamint tanult tapasztalati tényezőktől. Az ösztönök erőssége is befolyásolja a kutya cselekvését adott helyzetben. Egy ösztönös egyed sokkal hevesebb cselekvésbe kezd ugyanolyan szituációban, mint ösztöneiben gyengébb fajtársa. (Forrás: www.kutyakozpont.hu). A jól



írta:
Vladár Márta
ujzag@2097.hu

képzett kutyát arra tanítják, hogy az embert tekintő vezetőjének és kövesse utasításait, ugyanakkor a gazda látóterén kívül tartózkodó kutyát a gazdának esélye sincs visszahívni, ha ilyenkor egy menekülő állat után ered. A mozgásszegény életmód számos viselkedési zavar forrása. A tudatos ösztönenergia levezetéssel, és a kutya képzésével sokat segíthetünk az ösztönös reakciójának kontrollálásában.

Ezek alapján láthatjuk, hogy az erdőben történő ló-kutya találkozásában elég sok veszély rejlik, és sok kérdés felmerül.

Egy pár tipp a kutya-gazdiknak és lovasoknak, amivel csökkenthetjük a találkozásokból eredő kockázatot:

A kutyát mindig tartsuk pórázon, így elkerülhető a kutya ösztönös támadása. A kutyát rendszeresen mozgassuk, képezzük, ne csak a hétvégi séta alkalmával. Használjunk akár kutyafuttatót, ha lakókörnyezetünkben van, és bátran kérjük a kutyaképzők szakmai tanácsát. Amennyiben lovassal, vagy más menekülő állattal találkozunk, a jól képzett és pórázon tartott kutyát a gazdája jól tudja kontrollálni. Amíg a ló vagy más állat el nem távolodik, tartsuk lábunk mellett, megelőzve a távolodó állat hátulról történő ösztönös támadását. Amennyiben szűkebb helyen találkoznak, álljon félre, keressen megfelelő helyet, ahol távolabb lehet és engedje el a lovasokat.

A lovasok csak megfelelően képzett lóval és lovassal menjenek terepre. A ló-lovas képzésre fektessenek hangsúlyt, kérjék a lovasedzők, lóképzők szakmai segítségét. Előre nem belátható úton csak lépésben haladjanak. Ahol több kirándulóval találkoznak, szintén lépésben, minél hamarabb hagyják el a területet. Mindig az előírt szabályozás alapján használják az erdei utakat.

Érdemes átolvasni a Pilisi Parkerdő és a helyi önkormányzat ide vonatkozó szabályzatait is, és azokat betartani. Felelősséggel tartozunk egymásért, figyeljünk egymásra, akkor a kutya sem sérülhet, és a lovasoknak sem kell rettegni, hogy me-lyik bokorból ugrik elő a ragadozó!

Karácsonyi fények, szilveszteri remények

Portré Dr. Hatvany Gábor állatorvosról

fotók: Kádár Viktor

A messzefénylő égősort nézem a bejárati ajtó előtt.

– Ugye milyen szép? Apa csinálta. És mit csinál még?

– Főz. Legtöbbször tejszínes tésztát. Meg tonhal salátát, és mosogat.

– Segítesz neki?

– Nem. Lusta vagyok. De azért néha megkérdezem, „miben segíthetek apa?”

– Villámgyorsan vedd fel a pizzamát és indulás lefeküdni!

Dr. Hatvany Gábor, a pilisborosjenői állatorvos vendége vagyunk. Ismerkedünk.

– Tíz éve nyitottam itt a Templom utca elején a rendelőt, a helyiséget Györgyikétől bérelve. De tedd el azt a magnót, mert néha túl nagy a szám, véletlenül se akarok beleszállni senkibe. Egyébként tetszik ez az új csapat.

– Én meg még véletlenül sem akarok a helyi politikáról faggatni. Magadról beszélj.

– Rendben. Az álomom az állatkerti állatorvoslás volt, de kezdjük az elején. Az egyetem után egy évig még ott maradtam a Sebészeti Tanácsán, a csontsebészeten. Ez volt az egy éves kötelező szakmai gyakorlatom. Aztán kimentem Ame-

rikába, világot is látni, meg pénzt keresni egy mezőgazdasági internship program keretében. Fél évet bírtam egy kentucky-i angol telivér farmon. Heti hat napot, és nyolcvan órát kellett gyakorlatilag az amerikai minimálbér feléért dolgozni. Borítottam mindent és hazajöttem. Megpróbáltam az álmomat valóra váltani. Az állatkeretet, a vadegészségügyi vonalat. Pályáztam sokfelé, de elhajtottak, akkor még nem nagyon voltak elérhető ösztöndíjak. Végül 2001-ben a minisztérium-

éves nagylegény, aki egyre többet van itt. Jóban van a 8 és fél éves Borikával. A brüsszeli évek alatt ismerem meg második feleségemet, Selmeczi Borit, és tulajdonképp miatta és Barni miatt költöztem haza. Pesten laktunk, de a rendelőt már itt nyitottam meg, Bori szüleinek lakóhelyén. Miután visszaköltöztem Brüsszelből, próbálkoztam a lovas állatorvoslással, beszálltam egy barátom praxisába, de aztán jött a 2008-as válság és nem igazán ment jól, meg lehet, hogy nem is



Most is indulok egy kutyushoz, pedig látod milyen sötét van már? A rendelés hivatalosan délben véget ért volna.

ban, az állategészségügyi területen kötöttem ki. Az uniós csatlakozás felkészítése volt a feladatunk, jogszabályalkotás, fordítás, vágóhídi szemlék, ilyenek. Kicsit idegen volt ez az államigazgatás nekem (nevet). Aztán 2006-ban megpályáztam egy nemzeti szakértői helyet Brüsszelben, az Európai Bizottságnál. Ez végre sikerült. Két és fél évet töltöttem ott. Abban az időben váltam el az első feleségemtől, és volt már egy kisfiunk, Barni, a ma már 16

voltam ehhez kellően elhivatott. Régi kollégák hívtak a nem sokkal korábban megalakult NÉBIH-be (Nemzeti Élelmiszerlánc-Biztonsági Hivatal), gyakorlatilag a mai napig ez a főfoglalkozásom. Mindemellett rendelek itt heti háromszor. De igazából állandóan... (nevet) Most is indulok egy kutyushoz, pedig látod milyen sötét van már? A rendelés hivatalosan délben véget ért volna.

– Apa nagyon sokat dolgozik, ezért mindig más vigyáz rám.



írta:
Varsányi Zsuzsa
ujsag@2097.hu

– Na gyere csak ide gyorsan egy pofonért! – és Bori kitárt karokkal rohan a puha, meleg, szeretetteljes ölelésbe, ahol még egy puszt is kap a kobakjára.

– Bori, megvannak még a nyulaid?
– Már harmadik is van. Gömbi és Barack mellé jött Rosszcsont. És itt van Villám is, a teknőc, meg negyven egér!

– Micsoda?

– Egér. Csak kettőt vettünk, de ennyi lett! Már szétválogattuk őket, két ketrecbe elkülönítve a lányok és fiúk, olyan cukik.

– Még mindig állatorvos akarsz lenni?

– Nem. Azért mert láttam, hogy apa milyen „undi” dolgokat csinál. Kihéréli a kutyákat, meg a bűzmirigy...fúújjj. Én tigrist szeretnék simogatni az állatkeretben.

– Én meg a rendelőt szeretném egyre jobbra tenni – mondja Gabó (ez a beceneve), beszerezni pár „gépet”, bútorokat, eszközöket. Lassan haladok vele, mert ez sok pénz. Meg idő. Ebben amúgy is

hiányt szenvedek. Valaha teniszezttem, gyerekként versenyeztem, aztán atletizáltam, és kosaraztam 30 évet, de sajnos a bokám szétment. Az egész családom sportolt valamit, megboldogult édesapám a rendszerváltás után gépészmérnökként nyitott egy kis sportboltot a Visegrádi utcában. Így lettünk „síelő” család. A síoktatói jogosítványt is megszereztem. Jó lenne itt is kis csapatokat szervezni, és járnánk Ausztriába, Szlovákiába, Lengyelországba. Ha jól tudom, van rajtam kívül még két ok-síoktató a faluban. De a legjobban mostanában a szörfözés izgat. Vagyunk így egy páran a faluból, akik már szinte szakképzett meteorológusok. Ha egy kis (inkább erősebb) fuvallatot érzünk, máris rohanás a Velencei-tóhoz vagy a Balatonhoz. Bori meg focizik, ősz óta. Igaz, lányként jobban állna neki – azt hiszem – a röplabda, de az már végképp nem fér bele az időmbe, hogy hozzam-vigye edzésre, versenyre. Úgyes a fociban is, levegőn van,



csapatban, labdával. Egyelőre jó így. És ez itt, helyben van. Jómagam is beálltam focizni. Rendes tagként a Weindorfi Főnix csapatát erősítem, erősítem az összes eddigi két alkalommal. Ha mással nem – hát a két méteremmel és a 120 kilómmal – neveti el magát.

milyen szép lakásban. Valószínűleg megőrültem volna. Itt meg remélem, hamarosan kiteszik a táblát: Pilisborosjenő megtelt.

Amikor még anno terveztük a kiköltözést (építkezni szerettünk volna), nagy vágyam volt beállni a helyi önkéntes tűzoltók közé. De most nem tudok, mert mi van, ha

„Talán eljön az idő, hogy csak itt, a faluban dolgozom, ez a végcélom, és mindenre jut majd a szűkre szabott időből.

Megszerettem az itteni embereket, sok barátot is sikerült szereznem (remélem ők is így gondolják), a hely meg gyönyörű. El sem tudom képzelni, hogy mit csináltunk volna feleségem 3 évvel ezelőtti halálát követően Pesten, egy akár-

éjszaka jön egy riasztás? Kire hagynám Borkát? Most (és mindig) ő a legfontosabb. De az idő gyorsan szalad vele is, én meg 47 múltam. Talán eljön az idő, hogy csak itt, a faluban dolgozom, ez a végcélom, és mindenre jut majd a szűkre szabott időből.

Dérrel-dúrral jön a szilveszter

Az állatorvos tanácsai

A szilveszteri durrogatás sok kutyában félelmet kelt. Ha kedvencünk érzékenyen reagál a hanghatásokra, több lehetőségünk van enyhíteni szorongását:

Viselkedjünk természetesen, mint máskor. Mi vagyunk a falkavezér, kutyáknak érdemes érzékelnie, hogy nem vagyunk veszélyben. Ha van rá lehetőségünk, engedjük be az állatot a közelünkbe. Lakáson belül az állat közelében felhangosíthatjuk a TV-t vagy rádiót, egyes esetekben ez is segít.

Esetleg a vihar vagy tűzijáték idejére levihetjük a pincébe, oda meglehetősen kevés zaj tud beszűrődni.

Mivel ilyenkor nagyon sok kutya szabadul el, fontos mérlegelnünk, hogy a mikrochip mellé egy kis bilétát is helyezünk a nyakörvre a kutya nevével, a gazdi telefonszámával, címével! Ha semmilyen módon nem tudjuk megnyugtani kutyánkat, rendelkezésünkre állnak gyógyszeres nyugtatók is. Ezeket állatorvosnál lehet beszerezni, több fajta készítmény létezik, kezdve az enyhébb hatású gyógynövényes szerektől a nyugtató hatású gyógyszerig. Készítménytől függ, hogy a kívánt hatás elérése előtt mennyi idővel kell beadni.

(Forrás: www.drbuborendelo.hu)

Szücsné M. Adrienn tanácsai



A hangokhoz érdemes már jóval a tűzijáték előtt hozzászoktatni a kutyákat. Ha még nem társít hozzá rossz élményt, akkor maximum óvatos magatartást fog tanúsítani.

Érdemes már hamarabb olyan eszközökkel hangoskodni a kutya jelenlétében, ami hasonlít a vihar vagy a tűzijáték hangjára. Ha meghallja, a gazda dicsérő hangja legyen hangosabb, és jutalmazzuk a kedvenc falatával. Pavlovi reflex: hang + falat. Társítjuk a kutya gondolatában az erős hangot a finom jutalomfalattal. Kezdjük ezt bizton-

ságos helyen, mint pl. lakás, udvar, és ha már ott működik, akkor érdemes idegen területre is elvinni, ott is ezeket az eszközöket kipróbálni: hang + falat.

Szilveszter éjszakáján mindentől függetlenül igyekezzünk zárt helyet biztosítani a legzajosabb időszakra kedvencünknek, hangosítsuk fel a tévét, rádiót, s ha lehet legyünk vele egy légtérben. Sajnos ők ezt a helyzetet nem értik. A fény, a nagy zaj még az erős idegrendszerű kutyákban is kelthet félelmet! Vigyázzunk rájuk!



„Hálás vagyok, hogy befogadott a falu”

Etus néni, a falu korábbi anyakönyvvezetője és első könyvtárosa

Tizenhét éves volt, amikor azt mondták a szüleinek, hogy csomagoljanak, egy másik országba kell költözniük. Aztán fiatalon elvesztette édesanyját, édesapját. 46 évesen megözvegyült. Sok tragikus fordulat volt az életében, mégis derűs, optimista, és 91 évesen is szereti az életet.



Etus néni mutatott nekünk egy képet a posta régi épületéről

„A kisebbik fiam hetente egyszer bevásárol nekem. Nem kellene sehová mennem. De a zöldséges Katihoz mégis rendszeresen elmegyek, remélve, hogy útközben találkozom valakivel, ez általában így is van. Aztán, ha váltunk egy ismerőssel két szót, akkor már úgy érzem, hogy éltem” – meséli a csípőproblémái miatt már nehezen mozgó Chovanecz Károlyné, Etus néni, akinek egész életében fontosak voltak az emberi kapcsolatok.

A ma Szlovákiához tartozó Érsekújváron született 1929-ben. Még nem volt tizenhét éves, amikor 1947 májusában kitelepítették a családját, mert édesapja magyar nemzetiségűnek vallotta magát. Pilisborosjenőre kerültek, egy innen kitelepített sváb család házába, mégis

szívesen fogadták őket a faluban.

Szülővárosában apácahoz járt polgári iskolába, ahol széles körű műveltséget szerzett, korcsolyázni,

” Ha váltunk egy ismerőssel két szót, akkor már úgy érzem, hogy éltem

teniszezni és gépírné is megtanították, ezért Pilisborosjenőn megérkezésük után már egy hónappal felvették gépirónőnek a Hivatalba, ahol rajta kívül dolgozott egy bírő, egy főjegyző, egy adóügyes, egy begyűjtési előadó, meg egy hivatalsegéd. „Nagy dolog volt abban az időben, a háború után állást kapni, pláne olyat, ami tetszett is nekem, hiszen na-

gyon sokrétű volt a munka” – meséli.

Olyan gyorsan szerzett barátokat, hogy az Érsekújvárról utána jött vőlegényével 1947 őszén kötött esküvőjükön már a faluból kerültek ki a koszorúslányok, egy sváb és egy erdélyi lány, akikkel életre szóló barátság alakult ki. Ez is jól mutatja, hogy mennyi nemzeti-ség talált a faluban otthonra, és élt békésen egymás mellett.

„Attól féltünk a legjobban, hogy hogyan fognak minket fogadni egy idegen országban. 73 éve élek itt, és nagyon hálás vagyok a falunak, soha nem éreztem, hogy telepes lennék” – mondja Etus néni.

1950-től már községi tanácsnak hívták a Hivalt, Etus néni folyamatosan képezte magát, így 1956-tól anyakönyvvezető is lett. Hozzá tartoztak a temetések, és ahogyan akkor nevezték, a névadók. Szónokképző tanfolyamra is járt, mert megtiszteltetés volt a számára, hogy egy temetésen ő szólhat utóljára az eltávozottról, és érezte ennek a felelősségét. „Ott mindig papírból beszéltem, nem engedhettem meg magamnak a spontaneitást, hiszen ilyen alkalommal minden szónak súlya van. Nemrég még egy barátom temetésére meghívtak beszédet mondani, kilencven évesen is elvállaltam, mert illet nem utasíthat vissza az ember, akkor sem, ha már nagyon nehezen mozog. Há-zasságkötésnél soha nem írtam meg előre a szöveget, valahogy az mindig szívből jött, hiszen a szerelemről, a boldogságról és a türelemről kellett beszélni.”

Azt mindig elmondta az ifjú pár-nak jó tanácsként, hogy soha ne aludjanak el haraggal, hiszen az ember nem tudhatja, mire ébred. 1976-ban az ő férje is hirtelen halt meg, egy pillanat alatt. Etus néni 46 éves volt. Attól kezdve soha többé nem ment férjhez. „Nem jött a szerelem. Anélkül meg minek?” – mondja.



írta:
Demény Rózsa
ujsgag@2097.hu

1970-ben Pilisborosjenő és Üröm tanácsait összevonták, így Etus néni 1985-ben, 55 évesen Ürömről ment nyugdíjba. De egy hónap után rájött, hogy a nyugdíjas életforma nem neki való, kapóra jött, hogy hívták az V. kerületi Főpolgármesteri Hivatalba, ahol aztán hat évig dolgozott a lakáspolitikai osztályon. Aztán 1991-ben visszahívták anyakönyv-vezetőnek ide a faluba, és 2002-ig itt is maradt, de akkor már úgy érezte,



Chovanecz Károlyné Etus néni fotó: Kádár V.

hogy 72 évesen át kell adnia a helyet a fiataloknak. Hivatalnokként mindig a jószándék vezérelte. „Arra gondoltam – meséli –, hogy én is lehetnék az ügyfél helyében, és hogy nekem mi esne jól.” Soha senkit nem engedett útjára úgy, hogy csalódott legyen, ha el is kellett utasítani egy ügyet, azt úgy tette, hogy a remény megmaradt az ügyfélben, és azt érezte, hogy lesz megoldás, csak ki kell várni a megfelelő pillanatot. „Valahogy a régi időben az emberek hozzáállása is más volt – mondja –, rendszeresen végeztek társadalmi munkát. Ha nem jött a hókotró – és nem jött –, akkor természetes volt, hogy mindenki ellapátolta a havat, nemcsak a portáján, de a háza előtt, az utcán is. Egy nagyon hideg télen a Budai úton közlekedett a busz, de nem tudott a hó miatt feljönni. Az egész falu lapátot ragadott, és mindenki ment segíteni. Ez hiányzik nekem mostanában, hogy az emberek többet tegyenek a közösség javára.” Etus néni nagyon szerette a

munkáját. Szívesen emlékszik a régi időkre, például arra, amikor Besenyei Ferenc színművész lassan végig haladt autójával a falun, és letekert ablaknál mindenkinek kikiabált egy-



Etus néni 2002-ig volt anyakönyvvezető

egy kedves szót: »Józsi bácsi, jobban van a lába?« Ha bement a Hivatalba, na akkor összeszaladtunk, sokat neveltünk» – meséli.

1956-tól 1977-ig könyvtárosként is dolgozott, az iskola 100 példányos könyvtárát vette át, amit községi könyvtárként fejlesztett tovább a

volt Reitter-házban, a Tanács épületében. Nagy kedvencétől, Szabó Magdától több személyes levelet is őriz ebből az időből. (A 2000-es évek elején az orvosi rendelő működött a Reitter-házban, ma már csak a Reitter-pince jelzi a helyét. 1947-ig egyébként vendéglő volt.)

„Mindig nagy utazó voltam, többször jártam Amerikában, Izraelben. 85 éves koromig a nagyobbik fiamékhoz, Szegedre is gyakran utaztam, szinte havonta» – meséli. Amerikába is pilisborosjenői barátok révén került ki, 60 évesen gyerekvigyázónak ment több hónapra az unokájával, és beutazták a fél kontinenst. Éppen az előbb említett Reitter vendéglős leszármazottjainál is vendégeskedett New Yorkban pár napig.

Annyira vágyott vissza az Amerikába elszármazott barátokhoz, hogy két fiától és családjaitól 65. születésnapjára egy Amerikába szóló repülőjegyet kapott, akkor két hétre utazott ki, hogy még utoljára találkozzon az ott élő beteg barátnőjével. Nem kevésbé kalandos az izraeli utazásainak története sem. Érsekújváron egykori padtársa egy Jolika nevű lány volt, akivel 14 éves korában megszakadt a kapcsolat.

Évtizedekkel később megtudta, hogy egykori barátnője Izraelben él, felvette vele a kapcsolatot, és elkezdtek levelezni. Aztán Joli egy alkalommal Magyarországra utazott, és a két asszony utolsó, érsekújvári találkozója után közel negyven évvel, a budapesti repülőtéren látta viszont egymást. Közel fél évszázad alatt megélték a háborút, a kitelepítést. A budapesti találkozótól kezdve Joli haláláig kapcsolatban voltak, többször járt Etus Izraelben, és a többhetes tartózkodások alatt beleláthatott az ott élő zsidó családok hétköznapijaiba. Rendkívül hálás ezekért az élményekért.

„Mindig nagy kapcsolattartó voltam, most is ötven karácsonyi lapot küldök, de kapok is annyit» – meséli. A faluban még mindig húsz barátnője van, és tartja a kapcsolatot a volt kolléganőivel is. Naponta felhívják egymást, ha csak egy-két szóra is, de ezek a beszélgetések nagyon sokat jelentenek neki. Négy unokája, hat dédunokája van, Szlovákiában még legalább húsz rokona él. Pár éve már nem jár „haza”, mert így emlegeti Etus néni Érsekújvárt, ami számára örökre a világ legszebb városa marad.

**Dob- és gitárokztatást
vállalok hangszerekkel
felszerelt stúdiómban.**



G. Szabó Hunor

Tel.: 70/542-0028

Csendesen telnek napjai, ellátja magát, főz, kertészkedik, és sokat olvas. Szegedről, antikvárius unokájától kapja csomagban a könyveket, amiket aztán visszapostáz, ha már kiolvasta őket. A csipője miatt egyre nehezebben tud kijárni, de a zöldséges Katihoz azért hetente egyszer elmegy, nem is a tojásért, inkább csak egy jó szóért.

Kis Kevély
SÖRÖZŐ
Pilisborosjenő Templom utca 3.
**NAPI MENÜ,
FRISSENSÜLTEK**
Igény szerint hétvégére is
veszünk fel rendelést
0626-369-252
Ingyenes kiszállítás Üröm és
Pilisborosjenő területén!

NAPFORGÓ
Berkiné Fehér Éva
Gyógytornász-fizioterapeuta,
Schroth-, Dorn gerincterapeuta,
FDM manualterapeuta, trigger és
tenderpont terapeuta
Egészségmegőrző kezelések,
mágnesterápia, fiziko- és
lézenterápia, gerinc- és
manualterápia,
rehabilitáció, tanácsadás, Bach
virágterápia, trigger-, tenderpont- és
fasciaterápia, tartásjavítás,
csoportos órák gyerekek és
felnőttek számára.
www.napforgo-gyogy-torna.hu
+36-20/228-5560

Symbiose
Finom ételek, természetesen!
adalékmentes, természetes ételek
helyi és környékbeli, valamint
osztrák minőségi alapanyagokból
f Symbiose – finom ételek
Pilisborosjenő
jelenleg elvitelre,
vagy házhozszállítással:
06-30-448-09-33
06-30-540-89-48
symbiosefood@gmail.com

Impresszum ISSN 2676-8577

ujsag@2097.hu 2097.hu/zsakfalvi

Facebook: 2097 Falufórum

Kiadó: 2097 Csoport Egyesület
Székhelye: 2097 Pilisborosjenő, Fő út 91.
Kiadásért felelős: Wittmann Imre
Lapszerkesztők: Kádár Viktor, Viskocsil Veronika
Rovatvezetők: Gedeon Tímea, Lévy Ákos
Tördelés, címlapfotó: Kádár Viktor

Korrektor: Karoczkai Zsófia
Nyomda: B32 Nyomda Kft. Felelős vezető: Deák Kinga
Munkatársak: Antal-Kővári Veronika, Dancsóné
Vladár Márta, Demény Rózsa, Erdélyi Ferenc, Kiss
Györgyi, Máté Krisztina, Nevelős Zoltán, Szűcsné M.
Adrienn, Varsányi Zsuzsa

Készpénzadományokat a Mandelbrot Pékségben kihelyezett gyűjtődobozban gyűjtünk, banki átutalást a 73612102-10212408 számlaszámunkra tud küldeni. A 2097.hu/zsakfalvi oldalon található űrlapon keresztül bankkártyával is tud támogatást küldeni. Köszönjük!

Sokfélék vagyunk



írta:
Varsányi Zsuzsa
ujsag@2097.hu

A falunkban élő nazarénusok bemutatása

Még nincs kétszáz éve, hogy megjelentek Magyarországon a nazarénusok. Hogy a svájci református lelkész, Heinrich Fröhlich, vagy Marcantonio Durando, olasz katolikus pap, esetleg a romantikától megcsömörlött német ifjú festők, netán a Perzsiában, meg Szíriában, de főleg az indiai Keralában élők, vagy a zsidóságból kivált nazarénus nővérek rendje volt az alapító, hiába próbáltam kideríteni, nem tudtam. Gyanítom, hogy a kutatással komolyan foglalkozók is így vannak ezzel. Amit viszont biztosan lehet tudni az az, hogy az első magyar nazarénusok az 1840-es években tűntek itt fel, és már a századfordulóra úgy megsza- porodtak, hogy az arisztokrata politikus, Eötvös Károly könyvet írt róluk. A miértet három szóban válaszolta meg: „Mert a tárgy különös.”

Valóban különös. Valami megfoghatatlan titok lengi körül őket. Eötvös Károly szerint a nazarénusok erkölcsi tartással, hitükkel és gondolkodásmódjukkal nagyon elütnek a szegény parasztságtól. Szerintem meg mindenkitől „elütnek” itt, a mi pilisi medencénkben is, ahol sokan élnek. Az új telepeken több család is érkezik most a falunkba.

Abban az utcában is, ahol lakom, él egy nazarénus család. Naményiék. Huszonakárhány év alatt jószerivel a köszönésen túl nem jutottunk, mert szinte rejtőzködve élnek. Maguknak valók – mondanám –, ha nem engedtek volna be igen szívélyesen, nem csupán a házukba, hanem a világukba is. „A Naményiék”, Eszter és József, valamint tizenegy gyermekük, akik közül már csak a tizedikként született Arnold lakik velük.

„Egyszerű emberek vagyunk, mert Jézus is egyszerű volt – mondja Eszter, az örök mosollyal szája szegletében. – Egyszerűen élünk, külsőségektől mentesen, de bensőségekben gazdagon.”

Egy aprócska külsőségre gyorsan felhívom a figyelmét. Arra a vékony, fekete kendőskékre, ami nem maradhat el a nazarénus nő hajából.

„Ez hagyomány. A Szentírásban le van fektetve, hogy a nő a hajkoronájának látványát, amely díszül adott, teljes pompájában őrizze meg a férjének. Ezért kötjük össze a kendővel, amikor mások is láthatják. De már haladunk a korral, lehet a kendő színes is. Mint a szoknya anyaga. De

sminkelnek és nem hordanak ékszert. Maguk közül választanak házastársat, válás nincs, ha egy gyerek megfog, az megszületik, és csak felnőttkorban keresztkednek, mert egy csecsemő még nem tudja, hogy akar-e keresztény lenni. Majd ha szabad akaratból ezt választja, akkor



Régi kép Naményiéknel valamelyik családi ünnepen

a hossza az marad, bokáig kell érnie. Az Írás mondja, hogy férfiember ruháját a nő nem viselheti. Ezért mi sosem hordunk nadrágot.”

Eszter és József beavat a titkok,

jöhet a keresztele. A nazarénusok keresztények, méghozzá az első, akik követték Jézust. Ahogy hallgatom őket, egyre erősödik bennem a felismerés, hogy egész életüket a

„Egyszerűen élünk, külsőségektől mentesen, de bensőségekben gazdagon.

szokások sokaságába, és így lassan kirajzolódik előttem egy életforma, hogy mi mindent vállalnak önként, és szó szerint, dalolva. Hetente háromszor találkoznak a Gyülekezetben. Kedden este csak énekelnek, csütörtökön istentisztelet is van, vasárnap pedig egész nap együtt vannak. Dél előtt igehirdetés (papjaik nincsenek, mindig maguk közül választanak szolgát, igemondót), délből hazamennek ebédelni, és délután négytől újból az imaházban énekelnek, beszélgetnek. Mindig. Ez alól felmentést csak a betegség, most pedig a járvány ad. Nem néznek TV-t, nem járnak moziba, étterembe, sehová a Gyülekezeten kívül. Épült most egy szép új, nagy imaház Angyalföldön. Ugyanolyan dísztelen, puritán, mint minden a közelükben. A nők nem

tiltások határozzák meg.

„Ó, dehog. Nekünk semmi nem kötelező. Mi csak abban különbözünk másoktól, hogy szeretjük Istent. Ebben a tudatban nővünk fel. Boldogságban élünk a Biblia szerint, kicsi gyerekkorunktól.”

Eszternek és Józsefnek tizenegy gyermeke van. 36 unoka és 4 dédunoka. Eddig.

„...Mégis csendes lesz ez a karácsony. Nálunk egyébként sem szokott fenyőfa és ajándékozni lenni. Mi nem Jézus születését tartjuk a legnagyobb ünnepnek, hanem a feltámadást. A húsvétot. De most nem csak a járvány miatt lesz csendesebb a szokásosnál az ének, hanem azért, mert szétszórtunk. Kirepültek a gyerekek Németországba, Főtra, meg Amerikában is már nagycsa-

lados gyerekeink élnek. Itthon már csak a tizedik, azaz Arnold van velünk.” Nem lehetett könnyű felnevelni őket. Végre József is megszólal.

„Bizony nekünk sem adták ingyen a tejet meg a kenyeret. Én tíz évig esztorgályos voltam, aztán elkezdtem vállalkozni, gyümölcsöt, zöldséget termelni, és a gyerekekkel csináltunk egy takarító vállalatot. Itthon meg házi napközit működtettünk, a legnagyobb lányunknak ez a szakmája, Eszter meg főzött rájuk. Sokat dolgoztunk, nagyon szerettük. Most már csak a Gyülekezetbe járunk, és pihenünk.”

– Te is jársz a Gyülekezetbe Arnold?

– Igen. Nagyon szeretem.

Arnoldról el kell mondanom, hogy még abból a kiskamasz korából ismerem, amikor asztalos-

nak tanult. Folyton csak csiszolnia kellett, nem szeretették meg vele a mesterséget, ezért most kertészként dolgozik. „Amikor meg eljön a fagy, irány Amerika. Valamelyik rokonnak biztosan kell segíteni. Ott burkolni szoktam.”

Arnold olyan szép fiatal férfivá érett, hogy véleményem szerint a legmenőbb párizsi divatlapok címlapfotója lehetne, de csak nevet, amikor viccelődök vele.

– A suliban mit tudtak rólad?

– Azt, hogy keresztény vagyok. Sokszor le is oltottak, de nem érdekelt. Nem érzem magam másnak. „Boldog az az ember, aki az én szeretetért szenved.”

– Boldog vagy?

– Igen. És áldott a szüleim által.

– Mi fog meg a nazarénusságban?

– Nem a vallás, hanem a tudat, hogy Jézus visszajön.

– Visszajön?

– Persze. Megígérte. És akkor magához veszi azokat, akik hittek benne. Addigra készen kell lennem.

– Ezért készülsz most, már jól túl a harmincon, a keresztelezetre?

– Igen. Gyere el velem a Gyülekezetbe, hallgasd meg, milyen szépen énekelünk négy szólamban.

Valóban sokfélék vagyunk.

Három hely az út mentén

Hol egy különleges kőképződmény, hol egy kilátópont, hol egy helyi érdekű történet akadhat utunkba, ha gyalog megyünk.

Gyalog menni más, mint sétálni, és más, mint kirándulni. Gyalog ma már inkább csak településekben belül szoktunk menni, ellenben helyközi viszonylatban, ami régen általános volt, ritkán vagy soha, pedig vannak olyan helyek, amelyekre csak így juthatunk el.

A kalászi ingókő

Pákozd és Szentbékállá mellett vannak a nagy és híres ingókövek, de van nekünk egy itt a szomszédban is: kicsi is, nem is túl szép, de a miénk. Ha Budakalászlóról gyalog akarunk hazajönni, az egyik lehetőség a zöld turistajelzést követni, amely a Lenfonó HÉV-állomástól tart a Kevély-nyereg felé (aztán nyilván félúton letérünk az Ezüst-hegy felé). Amikor a zöld út a működő budakalászi kőbánya alatt bozótosba fordul jobbra és egyszemélyessé válik, pár száz méter után kijárt csapás nyílik bal felé, ez vezet a mintegy húsz méternyire lévő kövekhez. Az ingókő a turistatérképeken nem szerepel, inkább az itt elrejtett geológiája miatt szokták említeni. Vonzó turis-



ta célpontnak nem nevezném, de a köveken állva szép kilátás tárul elénk a völgyre, Pomáz felé.

Kötők padja

Ha Pesthidegkútról toronyiránt próbálunk hazagyalogolni, útba ejtethetjük a Kötők padja nevű helyet. Az elnevezés a turistáskodás hőskorát idézi, amikor a kötőipari dolgozók kialakítottak itt egy kilátóhelyet,

amiről nem mást láthattak, mint... a Kevélyeket és Pilisborosjenőt. Különleges, hogy ebben a vetületben egyszerre látszik a község belső, ófalui része és a külső, 10-es út menti lakónegyedei a Tücsök utcától a Malomdűlőig. A padnak ma már hűlt helye, a térképek viszont kitartóan jelölik. A kilátást sem tartja karban senki, faágak telenőtték, ezért ma már szabadabb kilátópont a hegy tetején lévő siklóernyős starthely, amelyet Hidegkút felől jöve, a piros kerékpáros jelzésen érünk el. A helyszínt könnyen megtalálhatjuk a turistautak.hu interaktív térképével a kézben. Az elenyészett Kötők padja helyett most az ott álló szikla adta természetes padokra telepedhetünk le, mielőtt folytatnánk utunkat a Budai-hegység szélső vonulatát követő sárga jelzésen.

A Motheisz-kereszt

Gyalog Solymárra a Háziréti-tó mellett visz el az út: halált megvető bátorsággal át a 10-es főút túloldalára, aztán egy szántóföld mellett tovább a vasútállomás felé! A völgybe



írta és fotózta:
Nevelős Zoltán
ujtag@2097.hu

érve derékszögben balra tér a kék Mária út jelzése, mert a patakon máshol nem tudunk átkelni, mint az ács telep melletti régi országúton; de ha bal helyett jobbra térünk a dűlőúton, az elvadult környezetben egy meglepően rendben tartott, út menti feszületre lelünk, amelynek szívhez szóló története is van, kis táblán olvashatjuk. 1909-ben egy helyi házaspárnak kislánya született,



aki nem nyitotta ki a bal szemét. Édesanyja ötlete volt, hogy itt, a Korsós-dűlőben keresztet állítsanak, és néhány hónap múlva, lám, a kislány szeme kinyílt. A helyszín a solymáriak zárándokhelyévé vált, ahol búzaszentelés ünnepén misét is tartottak. Ez ma is szerepel a katolikus egyházközség naptárában – azzal a praktikus kitéttel, hogy amennyiben a terepviszonyok lehetővé teszik.

Horkol? Van megoldás NightLase® lézeres horkolásgátló terápia

Műtét nélkül, gyorsan, fájdalommentesen
szünteti meg a horkolást, 3x30 perces kezelés

horkolasgatlas-centrum.hu

Istenhegyi
Magánklinika
Horkolásgátlás
Centrum

Bejelentkezés: +36 30 480 2455



TRUNK

ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS

+36-26-336-066

+36-30-934-2838

+36-30-581-4960

WWW.TRUNKEPITOANYAG.HU

SÓDER HOMOK CEMENT

MÉSZ ZSALUKŐ TÉGLA

HŐSZIGETELŐ RENDSZEREK

GÉPI FÖLDMUNKA

HULLADÉK ÁTVÉTEL

KONTÉNER RENDELÉS

TERMŐFÖLD KISZÁLLÍTÁSSAL

KALODÁS TŰZIFA

Fagyöngy és forralt bor



írta:
Kiss Györgyi
ujzag@2097.hu

A természet ajándékai karácsony környékén

A fagyöngyöt a régiek a béke, az egység megjelenítőjeként tisztelték. Az ágy fejénél tartották, mint varázsszert. Báji talok alkotórésze, a szerelem gyógynövénye egyben. Ugyancsak varázslatos erővel bírnak a forralt borban lévő oldott illatanyagok.

Karácsony környékén könnyen találunk kapcsolódást a két címbéli főszereplő közt. Hogy miként kerülhetnek együtt egy gyógynövényes rovatba, arra hamarosan magyarázatot adok.

Mielőtt a fagyöngy gyógyászati hatásáról mesélek, feltétlenül szeretném megkülönböztetni a fakíntól, hiszen a két növény könnyen összetéveszthető. Vannak azonban olyan egyértelműsítő kritériumok, ami alapján mégis biztosak lehetünk magunkban. A fehér fagyöngy bogyói, ahogy a neve is mutatja, fehér színűek. Élő növényként ilyenkor télen, amikor a lombhullatók elvesztik koronájukat, zöld gömbökként pompáznak a fák csupasz ágain. Gazdanövényei az almafa, körtefa, akácfa, nyárfafa, fűzfafa, tölgy, nyír, hárs stb.; leginkább a puhafákon telepszik meg. Erdőkben

mindig csoportosan fordul elő, a tündérek birodalmát jelezve.

Életmódjában hasonlít rá az ugyancsak félélősködő sárga fagyöngy (bogyói sárga színűek) vagy más néven fakín, de ez a növény nem örökzöld és kizárólag a bükkfaféléken telepszik meg.



A fehér fagyöngy gyógynövény, ellenben a sárga fagyöngy nem az!

A fehér fagyöngy (*Viscum album*) az őszi napéjegyenlőségtől a tavaszi napéjegyenlőségig szedhető. Leveleit és vékony ágait gyűjtjük. Dózistól

függően ellentétes hatású tüneteket produkálhat: kis mértékben fogyasztva ellazít, nagy dózisban görcsöket okozhat.

Erősíti az idegrendszert és az immunrendszert, utóbbi tulajdonsága kapcsán egyre többször jelenik meg daganatterápiában.

Az erek átteresztőképességét javítja, ezáltal használható szédülésre, fülzúgásra és a magas vérnyomás kezelésére. Képes bármilyen vérzést csillapítani (orr-, méh-, seb-, tüdő-). Fent leírtak alapján bármilyen görcsös roham, így köhögés, epilepsziás roham oldására is hatékony.

Elkészítés áztatással: egy teáskanálnyit áztatunk 10-12 órán keresztül 2,5 dl mézmentes vízben. Mézmentes vizet kapunk, ha előzőleg felforraljuk, majd hagyjuk kihűlni. Megelőzőként elegendő kéthetente egy csészével inni.

A bor köztudottan antioxidáns, ezt a tulajdonságát megőrzi forralt formájában is. Mértékkel fogyasztva segíti a szív- és érrendszeri problémák megelőzését, valamint kedvezően hat a magas vérnyomásra. Meleg italként jótékony náthás megbetegedések esetén.

A benne lévő fahéj vértisztító, hatékony fertőtlenítő, érzéstelenítő a felszíni sebeket, vérzéscsillapító. Serkenti a szervezet immunfunkcióit. Szélhajtó, vízhajtó, izzasztó hatású. Közepes erejű fájdalomcsillapító. Melegítő hatása az egész testben érvényesül. Afrodiziákumként is számon tartják. A fentieket kiválóan támogatja és kiegészíti a szegfűszeg, amely pusztítja a gombákat és baktériumokat. Javítja az étvágyat, és serkenti az emésztést. A hurutos megbetegedéseknél kiegészítő terápiaként alkalmazható. Mentálisan oldja a szorongást, leküzdi a gátlásosságot, így csökkenti a dadogást is.

Recept: 7,5 dl száraz vörösbor, 10 dkg cukor (méz), 2 rúd fahéj, 9 szem szegfűszeg, 2 szem szegfűbors, 3-3 szelet citrom és narancs.

Amikor az alapanyagokról gondoskodunk, ne feledkezzünk meg helyi termelőink kiváló kínálatáról.



XADO

MOTORLAJOK ÉS ADALÉKOK
MINDEN GÉPKOCSIHOZ

WWW.XADO.HU

GÉNDIAGNOSZTIKA

**30 napos komplex meddőségi kivizsgálás
Az összes vizsgálat egy helyen**

Kivizsgálás több szakorvos
összehangolt munkájával 1 hónap alatt
Modern genetikai vizsgálatok,
tapasztalt szakemberek

**Istenhegyi
Géndiagnosztika
Meddőségi
Centrum**

Bejelentkezés:
+36 1 580 8600

gendiagnosztika.hu



ÓBUDÁNTÚL
INGATLANIRODA



INGATLANKÖZVETÍTÉS

2097 PILISBOROSJENŐ, TEMPLOM ÚT 2.
(SZÁM ALATTI 150 ÉVES KÖHÁZBAN)

+36-30-696-66-96

WWW.PILISBOROSJENOI.HU
WWW.UROMI.HU WWW.OBUDANTUL.HU

Karácsony, kicsit másképp

A természet ajándékai karácsony környékén

Milyen is lehet egy környezettudatos háztartásban a karácsony? Az emberek általában úgy gondolják, hogy sokkal ingerszegényebb, mint máshol, pedig nem, hiszen csak a feleslegtől próbáljuk megóvni a környezetünket.



írta:
Antal-Kővári
Veronika
ujsg@2097.hu

Az biztos, hogy egy árnyalatnyival tudatosabb tervezést igényel. Nálunk sokszor az időtényezővel gyúlik meg a baj, és mindig minden az utolsó pillanatban készül el. Volt olyan, hogy a barátokkal való közös karácsonyozásra az indulás előtti utolsó órában készült el a varrt ágynemű. A tavalyi adventi ablakdíszítésnél pedig a grincünket még este festettük, hogy másnap reggel kint legyen.

Vegyük sorra, hogy eddig miben sikerült a családnak számára is elfogadható környezettudatos megoldásokat találnunk. A karácsony nálunk az adventi időszakkal kezdődik, ekkor megpróbáljuk feldíszíteni a házat és a környezetünket. A karácsonyi díszek jó része a Déditől származik, azok az igazi retro díszek, üveggömbökkel, spirálfűzőkkel. A másik fele kézzel készült, például édesanyám által horgolt szaloncukrok és angyalkák, vagy amiket a gyerekeim csináltak az adventi időszakban. Ha van olyan, amire szükség lenne, például egy szép karácsonyi tál, akkor elsők között a cserebere Facebook csoportban szoktam keresni (Pbj vegyék, vigyék ingyen/cseré).

A karácsonyt megelőzően nálunk kikerül az adventi kalendárium – a kicsik a saját filc fenyőfájukat díszítik apró filcdíszekkel december 24-éig. Itt mi is elcsábulunk és veszünk egy doboz bonbont a gyerekeknek, hogy mindenkinek jusson egy-egy darab minden napra. Ezt nyilván lehetne környezet-tudatosabban is csinálni, például saját készítésű süteménnyel vagy mesegyűjteménnyel, de ezt eddig még nem tudtuk megvalósítani. A Mikulás bácsi nálunk mindenkinek a saját, kéz-



Szóllósi Pálma házi készítésű karácsonyfadísz

„A felnőtteknek szóló ajándékok esetén előnyben részesítjük a kézműves- és élményajándékokat

sű süteménnyel vagy mesegyűjteménnyel, de ezt eddig még nem tudtuk megvalósítani. A Mikulás bácsi nálunk mindenkinek a saját, kéz-

zel varrott mikulás-csizmájába tölti bele az ajándékokat. Eddig nagyon sokfélét hozott már. Volt, hogy mindenkinek mandarint és mogorót tett bele (hiszen ezt lehet csomagolás nélkül is hozni) és mellé könyvet, de volt, hogy saját készítésű pingvin párnát – ez aratta az egyik legnagyobb sikert.

Valljuk be, a játékokkal sincs könnyű dolgunk, ha a hulladékokat el akarjuk kerülni. Az egyik lehetőségünk, hogy használtan vegyük meg azokat. Ez időigényes és nem is biztos, hogy jó állapotút kapunk. A másik lehetőségünk, hogy ún. természetes játékokat veszünk. Ezek a műanyag játékok fából, fémből, gyapjúból készült alternatívái. Ezen játékoknál kímélően figyelnek arra, hogy mind a csomagolás, mind a felhasznált anyagok környezetbarátok legyenek. A csomagolásnál újra felhasználjuk az ajándéktasakokat, illetve ha van rá mód, akkor anyagba csomagolunk ami a későbbiekben akár terítőként is használható. A felnőtteknek szóló ajándékok esetén előnyben részesítjük a kézműves- és élményajándékokat (pl. jegyek, utalványok), mert ezek általában jó minőséget képviselnek és hulladékmentesen is hozzájuthatunk. Falunk szerencsére büszkélkedhet azzal, hogy nagyon sok kézműves, alkotóművész él nálunk. Ők megtalálhatók a „Vegyé! Jenőit!” FB-csoportban, illetve az adventi időszakban a Mandelbrot Pékségnél megvásárolhatók a portékáik. Sokáig tudnám még sorolni a lehetőségeket, de hagyok jövőre is. Hiszen minden évben van karácsony, és remélhetőleg egyre kevesebb hulladékkal.

2097.hu podcast

11. epizód

Bubik Szabolccsal és

Dömötörfy Zsolttal,

a Fenntartható fejlődés és

település-fejlesztési

Bizottság tagjaival

beszélget Lévay Ákos és

Kádár Viktor

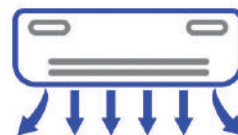
2020. november 27.



Lazereth-ről, bekötőútról,
településfejlesztési koncepcióról



**Maxi
klíma**



HŰTŐ-FŰTŐ GÉPEK

Értékesítés, telepítés,
karbantartás, villanszerelés

+36 70 / 600-90-24
maxiklima2000@gmail.com

Bukta Nándor

Patakparti fák



írta és fotózta:
Erdélyi Ferenc
ujzag@2097.hu



ban népharag kíséri, de ebben az esetben – a jó kommunikációnak köszönhetően – ez elmaradt. Mivel naponta arra kerékpározok, magam is láttam, hogy majdnem mindegyik fa belseje korhadt, üreges.

November 23-án, kihasználva az ELMŰ karbantartás miatti áramszünetét, az önkormányzat erősen visszavágta a Budai úti, villanyvezetékek alatti fákat, de ilyen mértékű csonkolásra, azt hiszem, egyikünk sem számított. Az önkormányzat tényleg nagyon gyorsan eltakarította a romokat, és faápoló szakembert

vágások utáni vízajtásokat vágták most le. Sajnos a fák nagyon rossz állapotban vannak, főleg azért, mert a korábbi vágások után nem kezelték le a fákat rendesen, gombásodás indult meg bennük, és ezért a fák majd kétharmadát le kellene cserélni. Megkérdeztem tőle, hogy nekünk, környezetünkre odafigyelő lakosoknak, tartana-e egy hasonló sétát, megmutatva, hogy melyik fának mi a baja, amibe örömmel beleegyezett.

Magam részéről jobban örültem volna, ha egy hasonló tematikájú sétára még a gallyazás előtt

” jobban örültem volna, ha egy hasonló tematikájú sétára még a gallyazás előtt hívtak volna meg az önkormányzat

dén októberben közös sétára hívták Budapest XIII. kerületének lakóit a Duna-partra. Kertész mutogatta végig, hogy a Margit-híd és Árpád-híd közötti sétány gömbakác fái milyen állapotban vannak, és miért kell őket kicserélni. Ilyen nagy számú fa egyidejű kivágását általá-

is felkért a fák kezelésére, és állapotuk felmérésére, de az egész történés rossz szájíz okozott.

Az önkormányzat által megbízott Tasi Roland fadoktorral telefonon tudtam beszélgetni a patakparti fákról. Elmondása szerint ezeket a fákat már sokszor, legalább ennyire megvagták, és a

hívtak volna meg az önkormányzat, de egy ilyen alkalom talán megfelelő lesz annak megbeszélésére is, hogy milyen, – lehetőség szerint – nem magasnövésű, a környezethez jobban illő fákkal cseréljük le a beteg patakparti fákat.



Adventi vásártér helyi portékákkal
Pilisborosjenő, Budai út 50.
csütörtöktől vasárnapig
10-18 óráig



KEVÉLY KÖRÖZÉS
KARÁCSONY KÖRNYÉKÉN
KARANTÉN KIHÍVÁS

LEGYEN PILISBOROSJENŐ
A LEGEGÉSZSÉGESEBB MAGYAR
TELEPÜLÉS!

2020. NOVEMBER 28-TÓL
2021. JANUÁR 10-IG

KÖRÖNKÉNT 7 KM ÉS
350M SZINTEMELKEDÉS

TÉGY MEG MINÉL TÖBB KEVÉLY
KÖRT, VAGY CSAK ANNYIT,
AMENNYI JÓL ESIK!

TOVÁBBI INFO FACEBOOKON:
KEVÉLY KÖR

Adventi ablakok



Idén már elmondhatom, hogy hagyományt teremtettünk és immár második alkalommal megrendezésre került az élő adventi ablakdíszítés és -vadászat. Akik esetleg nem ismerik: az adventi naptár példájára családok, közösségek feldíszítik egy-egy ablakukat, kerítésüket, udvarukat, amelyeket a nap folyamán meg lehet keresni. Az idei év egy kicsit más, megpróbálunk abban a kevés dologban, amit adhatunk, még többet nyújtani. Ez nem történik másképp az

ablakdíszítőknél sem, ebben az esztendőben még több ablakban tudunk gyönyörködni, elmerengeni egy kicsit. Sokan a borongós, esős idő ellenére is elindulnak. Számomra óriási öröm, hogy idén még több ablakvadász van, mint tavaly. Kisebb-nagyobb családok keresik fel naponta az ablakokat, a távolból köszönve egymásnak.

Mindenkit arra biztatok, hogy induljon el és keressen meg pár ablakot. Karácsonyig az összes fel lesz díszítve, és teljes pompájában



írta és szervezte:
Antal-Kővári
Veronika
ujsgag@2097.hu

megtekinthető. A térképek – a korábbiak is – megtalálhatóak a Facebook csoportban: PBJ - adventi ablakdíszítő naptár. Legyünk minél többen!

Hogyan tovább Zsákfalvi?

Zsákfalvi Riporter

Támogasd a Zsákfalvit, hogy folytathassuk 2021-ben is!

400 támogatót keresünk, aki 2500 Ft-tal be tud szállni költségeinkbe. (Ez 416 Ft lapszámonként.)

www.2097.hu/zsakfalvi

Előre is köszönjük támogatásod!

FŐSZERKESZTŐ NÉLKÜL

2020 szeptembere sok változást hozott a Zsákfalvi Riporter életébe. Miután Frivaldszky Bernadett, a Zsákfalvi Riporter alapítója és addigi főszerkesztője az önkormányzat kommunikációs vezetője lett, mi, a stáb megmaradt tagjai azonnal munkához láttunk, hogy a megváltozott körülményekhez alkalmazkodva tovább vigyük szeretett lapunkat.

MÉG TÖBB ÖNKÉNTESSEL

Szerencsére a 2097 Csoport Egyesület tagjai és cikkíróink közül többen is mellénk álltak és gyors ütemben megalakult egy új szerkesztőségi csapat. A közösségi újságírás szellemiségének jegyében nem választottunk főszerkesztőt magunk közül, hanem két lapszerkesztővel és rovatvezetőkkel visszük tovább a Zsákfalvit.

MOSTANTÓL KÉTHAVONTA

Az olvasóinknak és hirdetőinknek tett ígéretünknek megfelelően idén 10 lapszámot jelentettünk meg. A nemrégiben folytatott kérdőíves felmérés során 173 olvasónktól kaptunk visszajelzést a Zsákfalvi Riporterről, amit ezúton is köszönünk! Az eredmények alapján a havi megjelenést megfelelőnek ítélték olvasóink. Azonban figyelembe kell vennünk az Egyesület anyagi erőforrásait és saját fizikai kapacitásainkat. Mindezt mérlegel-

ve úgy döntöttünk, hogy 2021-ben a Zsákfalvi Riporter kéthavi gyakorisággal érkezik majd meg a postaládákba. Az első szám februárban jelenik majd meg.

CÉL AZ ANYAGI ÖNÁLLÓSÁG

A Zsákfalvi Riporter önkéntes munkával készül és önkéntesek terjesztik. Van azonban egy költség, amit nem tudunk elkerülni, ez pedig a nyomtatás költsége. Ennek anyagi háttérét működésünk első évében a választási kampány támogatói, idén pedig az önkormányzat civil alapja biztosította számunkra. 2021-ben azonban a teljes anyagi önállóságot tűztük ki célul. Bízunk benne, hogy felhívásunkra sok hűséges olvasónk dönt majd úgy, hogy beszáll a Zsákfalvi nyomdaköltségébe. Így az önkormányzati forrásokat civil támogatással helyettesíthetnénk. Mindössze 400 olvasó és csupán 2500 Ft/fő szükséges ehhez.

TOVÁBB SZÍNESEDÜNK

A Zsákfalvi Riporter ugyan kéthavi megjelenésre vált, de ez nem jelenti azt, hogy a kimaradó hónapokban hallgatunk. Hiszen mindig van mondanivalónk. 2021-ben felszabaduló energiáinkat új rovatokra, még érdekesebb cikkekre, valamint Zsákfalvi TV epizódok és podcastok készítésére fordítjuk. Meg még ki tudja? Ötletekben sosincs hiány.

